



# SOMMER GENIESSSEN

Erleben Sie die warme Jahreszeit  
und entdecken Sie unsere schöne Region!





Globi & Schmuggli  
Kinderfest Engelberg  
18. - 20. Juli 2025



## GLOBI IM GEBIET

Jeden Mittwoch-, Samstag- und Sonntagnachmittag  
und während den Sommerferien täglich.

041 639 60 60 | [www.brunni.ch](http://www.brunni.ch)

## PEDALO MIETEN

Tourismus  
Buochs-Ennetbürgen  
Mittelpunkt der Zentralschweiz



REGIONKLEWENALP.CH

**DEN SEE AUF EIGENE FAUST ERKUNDEN**

VERMIETUNG VON MAI BIS SEPTEMBER BEI ROMY'S SEEBEIZLI  
AM SEEBUCHTPLATZ, 6374 BUOCHS, +41 41 620 13 82



**Badirestaurant**  
Hergiswil

## Sommerevents 2025

Freitag, 4. Juli 2025 ab 18.00 Uhr Latino Night  
**Musikalische Unterhaltung mit Duo Passion Latina**  
Zusätzlich zum Speiseangebot: Chili con carne à discrétion

\*\*\*

Freitag, 25. Juli 2025 ab 18.00 Uhr  
Sommernachtsbüffet  
(mit Salaten und Grilladen à discrétion)  
**Liveauftritt von Schlagersängerin Monica Guhl**  
(19.30 und 20.45 Uhr)

\*\*\*

Mittwoch, 6. August 2025 ab 19.00 Uhr  
(Verschiebedatum 13. August 2025)  
**Openair Konzert Pilatusmusikanten, Hergiswil**

\*\*\*

Freitag, 15. August ab 18.00 Uhr  
Beachparty (Pool geöffnet bis 21.30 Uhr)  
**DJ Taxi**

\*\*\*

Freitag, 22. August 2025 ab 18.00 Uhr  
Chäsfondue à discrétion  
**Musikalische Unterhaltung Kapelle Reto Blättler**  
Reservation erforderlich!

\*\*\*

Sonntag, 7. September 2025 ab 10.30 Uhr  
**Matinée mit DJ Taxi**  
Fleischchäs usem Ofä mit Kartoffelsalat etc.

\*\*\*

Freitag, 12. September ab 18.00 Uhr  
**Chuttlä & Hafächabis à discrétion**  
Reservation erforderlich!

\*\*\*

Sonntag, 21. September ab 11.00 Uhr  
Saisonschluss, Oktoberfest!  
**Musikalische Unterhaltung mit Ferdl**

\*\*\*

Herzlich willkommen!  
Tony und Badicrew



# Wirtschaft Grafenort

**Wir haben auch am Mittag für Sie offen**

## Öffnungszeiten

Mittwoch bis Sonntag vom 11.00 Uhr bis 22.00 Uhr  
Montag und Dienstag Ruhetag

Lassen Sie sich von unseren saisonal abgestimmten  
Gerichten mit Produkten aus der Region überraschen.

[www.gastbetriebe.ch](http://www.gastbetriebe.ch) | 041 637 00 85

## WIR VERLOSEN 10 × 2 TICKETS!

Entdecke das Nidwaldner Museum mit Winkelriedhaus,  
Salzmagazin und Festung Fürigen – spannend für alle  
Generationen!

### Wir verlosen 10 × 2 Tageseintritte in die drei Museen für einen Tag nach Wahl

Like, teile, kommentiere bis am 13. Juli 2025 den  
entsprechenden Beitrag auf der Facebook- oder Instagram-  
seite vom Nidwaldner Blitz oder schicke eine E-Mail an  
[inerate@blitz-info.ch](mailto:inerate@blitz-info.ch) mit Vorname, Name, Strasse,  
PLZ und Wohnort.



*Ausstellung «Meilensteine. Mobilität und  
wir» im Salzmagazin.  
Infos: [www.nidwaldner-museum.ch](http://www.nidwaldner-museum.ch)*



Verlagsgesellschaft  
Nidwaldner Blitz AG

Dorfplatz 2 • 6383 Dallenwil  
041 629 79 79 • [inerate@blitz-info.ch](mailto:inerate@blitz-info.ch)

**BLITZ**  
Das Nidwaldner Original



## Raus in die Natur nach Seelisberg

### • Mit Schiff und Bergbahn zum Badespass im Bergeeeli

Fahrt ab Beckenried mit Schiff, Bergbahn und Postauto zur Naturbadi am Seelisberger Bergeeeli, gemütlicher Aufenthalt und Rückfahrt mit dem Postauto nach Beckenried

Billettausgabe an der Schiffstation Beckenried, Eintritt zum Bergeeeli vor Ort

Beckenried Schiff ab	10.27	11.27	12.27	13.27	14.27
Treib Bergbahn ab	11.05	12.05	13.05	14.05	15.05
Seelisberg Postauto ab	11.15	12.15	13.15	14.15	15.15
Geissweg Postauto an	11.20	12.20	13.20	14.20	15.20
Geissweg Postauto ab	14.20	15.20	16.20	17.20	18.20
Beckenried Postauto an	14.42	15.42	16.42	17.42	18.42

### • 60 Jahre Bahnwagen der Treib-Seelisberg-Bahn

Bilderausstellung in den Bahnwagen und Stationen. Nostalgie-Film zum Wechsel der Bahnwagen vor 60 Jahren an der Bergstation. Ab 16.00 Uhr Jubiläums-Retourbillet zum halben Preis (auch mit Halbtaxabo). Ab 15.00 Uhr Apéro-Billet: Retourfahrt inkl. Apéro an der Treib.

### • Drehorgelmesse Sonntag, 13. Juli 2025

10.30 Uhr: Messe mit Drehorgelspieler in der Pfarrkirche Seelisberg; anschliessend Ständchen im Dorf und Segnung aller Fortbewegungsmittel auf dem Schulhausplatz

11. und 25. Juli: 16.00 Uhr: Bier- und Wurst-Abend auf der Alp Weid (bitte reservieren)

27. Juli: 10.30 Uhr: Chilbi-Gottesdienst in der St. Anna Kapelle, Volligen, mit Apéro

1. August: 16.30 Uhr: Folklorefeier beim Bahnhofplatz, Feuerwerk über dem See

6. August: Märchen-Erzählnachmittag am Seelisberger Seeli

9. August, 20.00 Uhr, Blasmusikkonzert mit der Nieuwport Konzert Band, Belgien: Kirche

**Infos und Verkauf: Treib-Seelisberg-Bahn, [www.seelisberg.com](http://www.seelisberg.com), 041 820 15 63**



10. Juli  
2025

# Dave Niederberger

AM STRASSENFEST

Mit Akustikgitarre und Stimme entführt Dave Niederberger sein Publikum auf eine Reise durch Klassiker von Bryan Adams, den Eagles bis Patent Ochsner.

Die perfekte Begleitung für einen stimmungsvollen Abend.

Food & Drinks ab 18.00 Uhr

Live-Musik ab 19.30 Uhr



**alpenresort**

Eienwäldli · Engelberg

Camping · Hotel · Wellness & Spa

Restaurant · Bistro · Shop

Wasserfallstrasse 108 · CH-6390 Engelberg

+41 41 637 19 49 · info@alpenresort.ch

GOÛTEZ. DÉGUSTEZ. SAVOUREZ

BRASSERIE

*le Mirage*

Der Treffpunkt für Geniesser ...

Lust auf eine gemütliche Auszeit im Freien? Komm vorbei und geniesse köstliche Speisen auf unserer Terrasse! Frische Luft, leckeres Essen und schöne Atmosphäre warten auf dich. Wir freuen uns auf deinen Besuch!

Im Monat Juli und August 2025  
(Ab mindestens 2 Personen)  
von Dienstag bis Samstag, jeden Abend

**Entrecôte Double** *(wird in zwei Gängen serviert)*

Café de Paris Sauce	Sauce au Poivre vert
Pommes allumettes	Kartoffel-Kroketten
Gemüse	Gemüse
im ersten Service	im zweiten Service

Preis pro Person CHF 54.- inkl. MWST

Brasserie le Mirage, Stansstadterstrasse 90, 6370 Stans  
Pascal Egli, Ihr Gastgeber  
Telefon 041 611 08 30, [www.brasserie-lemirage.ch](http://www.brasserie-lemirage.ch)



## SOMMER- & HERBST-SPECIAL

- Vitales Frühstücksbuffet
- 5-Gänge-Wahlmenü
- Begrüßungs-Obstler
- Relaxen im BRÄU-GARTEN & SPA 1.200 m<sup>2</sup>
- Parkplatz/Tiefgarage

ab **CHF 799,-** pro Person & 7 Tage inkl.

Verwöhn-Halbpension im Doppelzimmer Comfort

Gültig vom 27.05. – 20.10.2025

**HOTEL & GASTHOF BRÄU \*\*\*\***

Dorfplatz 1 | 6280 Zell im Zillertal | Tirol

Tel. +43 5282 2313 0 | [info@hotel-braeu.at](mailto:info@hotel-braeu.at)

[WWW.HOTEL-BRAEU.AT](http://WWW.HOTEL-BRAEU.AT)





**SEE-RUNDWEG BERGGASTHÄUSER  
ZWÄRGLIWEG FEUERSTELLEN WALENPFAD ALPHÜTTEN**  
**bannalp.ch mail@bannalp.ch phone: 041 628 16 33**

# KINO SPEKTAKEL

**LIEGESTUHL-  
VERMIETUNG  
VOR ORT.**



**KINOSPEKTAKEL.CH**

25. JUNI BIS 12. JULI 2025  
MITTWOCH BIS SAMSTAG

**STRANDBAD  
BUOCHS-ENNETBÜRGEN  
FREIER BADI EINTRITT AB 17.00 UHR**

Mittwoch, 2. Juli	<b>WUNDERSCHÖNER</b>
Donnerstag, 3. Juli	<b>CONCLAVE</b>
Freitag, 4. Juli	<b>MUFASA</b>
Samstag, 5. Juli	<b>BETTER MAN</b>
Mittwoch, 9. Juli	<b>WE LIVE IN TIME</b>
Donnerstag, 10. Juli	<b>HELDIN</b>
Freitag, 11. Juli	<b>DER PINGUIN MEINES LEBENS</b>
Samstag, 12. Juli	<b>MISSION IMPOSSIBLE 8</b>

**KINOKASSE GEÖFFNET  
AB 20.00 UHR  
FILMBEGINN 21.30 UHR**

Tickets online auf [www.kinospektakel.ch](http://www.kinospektakel.ch)  
Eintritt CHF 17.–

HAUPTSPONSOR

**RAIFFEISEN**  
Nidwalden

CO-SPONSOR

**länderpark**  
Das Einkaufszentrum in Stans

PARTNER

**Zimmermann**  
Transport. Recycling. Tiefbau.

**Quelle Shop**  
Alles was man braucht

**DRUCKEREI ODERMATT**

## SCHIFF AHOI AUF DEM SCHÖNSTEN SEE DER SCHWEIZ

Die Schönheit des Vierwaldstättersees lässt sich zu jeder Tages- und Jahreszeit geniessen. Gemütlich auf oder unter Deck die imposanten Bergpanoramen, Postkartenidyllen, lieblichen Ufer und schmucken Dörfer an sich vorbeiziehen zu lassen, ist auf diesem 114 km<sup>2</sup> grossen und 214 m tiefen Gewässer ein unvergessliches Erlebnis. Und an heissen Sommertagen sehr erfrischend obendrein.

Die Schifffahrtsgesellschaft Vierwaldstättersee (SGV) bietet einzigartige, sehens- und erlebenswerte Rundfahrten auf diesem See mit seiner grossen Geschichte an. Lange bevor Eisenbahn und Strassen entstanden, waren auf ihm bereits auf Schiffen Waren transportiert worden. Als Ende des 19. Jahrhunderts das Reisen erschwunglicher wurde und vermehrt Touristen in die Region kamen, wurden die Schiffsflotten ausgebaut. Heutzutage gleiten die fünf nostalgischen, prunkvollen Raddampfer Uri, Gallia, Unterwalden, Schiller und die Stadt Luzern, das Flaggschiff der SGV, deren prominentester Gast Queen Elisabeth II war, elegant übers tiefblaue Wasser und kündigen ihr Kommen mit ihrem markanten Horn an. Geschulte Ohren können sie daran sogar voneinander unterscheiden. Ausserdem sind 14 weitere, klassische Motorschiffe auf dem See unterwegs.

32 Schiffsstationen in den fünf Kantonen Uri, Schwyz, Nidwalden, Obwalden und Luzern werden von ihnen angefahren und bieten Gelegenheit, einen Zwischenstopp zum Wandern, Flanieren oder Pausieren einzulegen.

### Programmvielfalt

Die SGV befördert pro Jahr etwa 2,5 bis 3 Millionen begeisterte Fahrgäste übers Wasser. Ihr Ausflugsangebot ist gross und bestimmt ist für alle etwas dabei. Fajita-, Burger- Thai-, Frühlings-Chinoise-, Grill- & Chill oder Zmorge- und Brunchschiffe laden zu kulinarischen Hochgenussrundfahrten ein, in den Wintermonaten auch zu köstlichem Raclette oder Fondue. Für Krimifans gibt's das Krimi-Dinner mit viel Spannung, Spass und spektakulärer Verbrecherjagd an Bord. Mit Casimir Friedrich Knörr, dem Grün-

der der Dampfschiffahrt, geht's mit dem neuen Angebot «Legends of Lake Lucerne» zurück in die Vergangenheit und Zeit damaliger Visionen oder mit dem Abendschiff gemütlich-romantisch in den Sonnenuntergang. Diverse Rundfahrten führen in ungeahnt entlegene Winkel und versteckte Ecken. Familienangebote erstrecken sich auf herzige Märli- und tolle Bastelschiffahrten.

### Für Liebhaber, Fans, Entdecker und Geniesser

Ein Tag auf dem Schiff ist ein fantastisches, unvergessliches Erlebnis mit ganz hohem Erlebnis-, Genuss-, Sightseeingfaktor. In diesem Sinne: Anker hoch und Leinen los!

Bianca Kemke

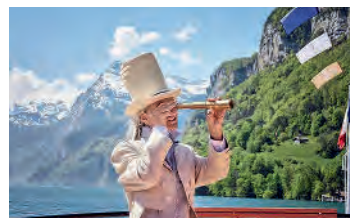
Bilder: Bianca Kemke/zvg SGV AG



Dampfschiff Uri mit Halt in Beckenried



Grosser Spass für kleine Kapitäne



Ausflug in die Vergangenheit



Mit der Diamant übers Glitzermeer



Perfekter Start in den Tag



**VIER**  
**WALDSTÄTTERSEE**

### Weitere Informationen

Schifffahrtsgesellschaft des  
Vierwaldstättersees (SGV) AG  
Telefon 041 367 67 67  
www.lakelucerne.ch



**HEGGLI.com**  
Begeisterung in Fahrt

**MUSIK- UND ERLEBNISREISEN**  
Sternmatt 4 | 6010 Kriens | Tel. 041 318 31 31 | E-Mail: car@heggli.com



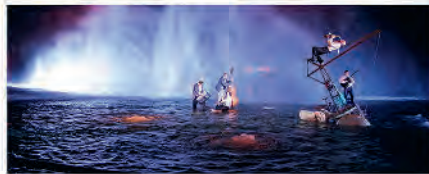
**Basel Tattoo**  
Musik-Spektakel in Basel



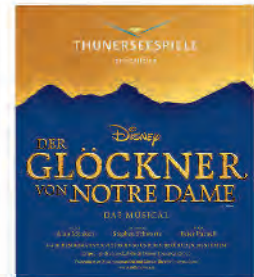
**SICHERE DIR JETZT  
DEIN TICKET!**  
[www.heggli.com](http://www.heggli.com)



**Der Geltstag**  
Freilicht-Tellspiele Ballenberg



**Karls Kühne Gassenschau  
"Reception"**  
Openair-Spektakel in Dietikon ZH



**Der Glöckner von Notre Dame**  
Musicalerlebnis  
auf der Seebühne Thun

**Mit dem Car ab Nidwalden und Obwalden  
GRATIS PARKPLÄTZE IN KRIENS**

## NATIONALFEIERTAG WIR FEIERN 2x

Gleich an zwei Tagen feiert das  
Seeblick Höhenhotel den 1. August.

### Programm am 31. Juli 2025

Ab 18 Uhr erwartet Sie ein urchiges  
Schweizer BBQ sowie Spezialitäten aus  
der Region für nur CHF 89 inkl. grossem  
Seeblick-Feuerwerk und Live-Musik.

### Programm am 1. August 2025

Geniessen Sie ein abgestimmtes 3- oder  
4- Gang Menü mit Live-Musik und Blick auf  
die Feuerwerke der Region.

Weitere Event-Details und frühzeitige  
Reservierung auf [hotelseeblick.ch](http://hotelseeblick.ch).



**SEEBLICK HÖHENHOTEL**

Hugenstrasse 24, CH-6376 Emmetten  
T +41 41 624 41 41, [info@hotelseeblick.ch](mailto:info@hotelseeblick.ch), [hotelseeblick.ch](http://hotelseeblick.ch)





Gut essen und  
Freunde treffen?

Die Adresse im ♥-en  
von Wolfenschiessen!

Restaurant Eintracht  
Eintracht 2  
6386 Wolfenschiessen  
Telefon 041 628 25 55  
[www.eintrachtwolfenschiessen.ch](http://www.eintrachtwolfenschiessen.ch)

Wozu denn in die Ferne schweifen,  
wenn das Gute liegt so nah.

Freuen Sie sich auf ein feines  
Glace, eine gluschtige Grillade  
oder einen knackigen Salat.  
Geniessen Sie mit Freunden und  
Familie den Sommer, denn unsere  
gemütliche Gartenwirtschaft  
lädt zum Verweilen ein. Fast wie  
Ferien – nur echli schöner.

Wir freuen uns über Ihre  
Reservation.



## Debit Mastercard – die Karte für alles.

- > weltweit kostenlos bezahlen
- > schweizweit kostenlos Bargeld beziehen

Keine Jahresgebühr für Sparkasse-  
Aktionäre und alle bis 26 Jahre.  
[www.sparkasse.ch/debitmastercard](http://www.sparkasse.ch/debitmastercard)



Museum  
Glasblasen  
Direktverkauf  
Glas-Labyrinth  
Kinderspielplatz



[glasi.ch](http://glasi.ch)



**Sichere Sache.**



// SICHERHEITSTIPPS

# DIE GRILLSAISON IST ERÖFFNET...

**TIPP 1 MONTAGE**

Prüfen Sie vor dem Grillieren den Grill gründlich. Steht er auf festem Untergrund?

**TIPP 2 ABSTAND**

Grillieren Sie nur im Freien oder in gut gelüfteten Räumen. Halten Sie mind. 1 Meter Abstand zu brennbaren Materialien.

**TIPP 3 ANZÜNDKAMIN**

Verwenden Sie zum Anzünden der Holzkohle einen Anzündkamin (Fachhandel). Heizen Sie nie den Grill mit Benzin oder Brennspritus an (Explosionsgefahr).

**TIPP 4 ASCHE**

Versichern Sie sich, dass die Kohle oder Asche nicht mehr glüht, bevor Sie den Grill wegräumen. Saugen Sie die Asche auf keinen Fall mit einem Staubsauger auf.

**TIPP 5 GEBRAUCHSANWEISUNG**

Lesen Sie vor Inbetriebnahme eines Gasgrills die Gebrauchsanweisung und achten Sie auf die Sicherheitsanweisungen auf der Gasflasche. Prüfen Sie regelmässig, ob die Gasleitungen noch dicht sind.

**TIPP 6 VORSICHT**

Lassen Sie den Grill nie unbeobachtet. Wenn Kinder und Tiere in der Nähe sind, ist besondere Vorsicht geboten.

**IM NOTFALL 118**

Kommt es dennoch zu einem Unfall oder Brand, alarmieren Sie unverzüglich die Notruf-Nummer der Feuerwehr: 118.



**FEUERWEHRINSPEKTORAT**

**Nidwaldner Sachversicherung NSV**

Riedenmatt 1, 6371 Stans, 041 618 50 50, kontakt@nsv.ch, [nsv.ch](http://nsv.ch)

# TATAR

Fleisch, Fisch, Vegan

Sommerlich leicht im  
lauschigen Garten



HÖFLI • WIRTSCHAFT ZUR  
**ROSENBURG**

Evelyn & Lukas mit Team  
Im Zentrum von Stans

Telefon 041 610 24 61\*

[www.rosenburg-stans.ch](http://www.rosenburg-stans.ch)

Dienstag und Mittwoch Ruhetage



**Kids  
Bike League**

08. JULI - 15. AUGUST 2025

30. SEPTEMBER - 17. OKTOBER 2025

**Kids Bike  
Adventure Camp**

21. - 24. JULI 2025

**Ladies  
Bike Weekend**

26. - 27. JULI 2025

09. - 10. AUGUST 2025

			7	2	9		8	
3							1	
9		5						
			2	4				
1		7						2
				3		7		4
	2					9		7
	3	6						
			5		8			

Quelle: [www.sudoku-aktuell.de](http://www.sudoku-aktuell.de)

7	9	1	8	2	5	3	4	6
8	5	3	6	4	9	1	2	7
4	2	6	3	7	1	9	8	5
2	1	5	9	6	4	7	3	8
6	7	4	1	8	3	5	9	2
3	8	9	7	5	2	4	6	1
9	4	2	5	1	6	8	7	3
1	3	7	2	9	8	6	5	4
5	6	8	4	3	7	2	1	9

Lösung der letzten Woche



Ergänzen Sie die Zahlenlücken.  
Viel Spass - Ihr Nidwaldner Blitz

**BLITZ**  
Das Nidwaldner Original

# Häiläyt Angebot

...unschlagbar!

- **Retourfahrt** mit der Luftseilbahn Dallenwil - Wirzueli
- **10 Fahrten** auf der **Sommerrodelbahn**
- pro Person **ein Coupe** nach Wahl aus der Dessertkarte bei Wurzeltraut Essen und Trinken

## nur CHF 88.00

für 2 Erwachsene und 3 Kinder bis 16 Jahre

**Das Angebot ist gültig:**

- jeweils von Juni bis Oktober
- während den Betriebszeiten der Sommerrodelbahn/ bei Wurzeltraut
- lösbar an der **Talstation Luftseilbahn Dallenwil-Wirzueli**
- keine weiteren Ermässigungen



Luftseilbahn Dallenwil - Wirzueli AG  
Wiesenbergstrasse 25 • 6383 Dallenwil

+41 (0)41 628 23 94 • mail@wirzueli.ch  
www.wirzueli.ch

# Erlebnis Ponytag

Putzen, reiten und gaanz viel schmusen!

Für Kinder von 4-12 Jahren nur CHF 118.00

- ☑ 1 Tag dein eigenes Pony
- ☑ jedes Kind ist betreut
- ☑ Überraschungsgeschenk
- ☑ Bastelstunde im Ponystall
- ☑ Mittagessen im Freien
- ☑ Fotos vom ganzen Tag

## Sommerferien 2025

Juli 7./8./9./10./15./16./17./21./22./23./24./29./30./31.  
August 5./6./7./12./13./14.

## Herbstferien 2025

September 29./30.  
Oktober 1./2./3./6./7./8./9./10.

**Platzzahl beschränkt, der schnellere ist der geschwinde!**  
**Keine Reiterfahrung notwendig Versicherung ist Sache der Teilnehmer.**



Luftseilbahn Dallenwil - Wirzueli AG  
Wiesenbergstrasse 25 • 6383 Dallenwil

Reservation:  
+41 (0)41 628 23 94 • mail@wirzueli.ch  
www.wirzueli.ch



## Airport-Info:

### Aktuell

#### Aussichtsterrasse

##### Sommer geniessen!

Den Sommerabend an der frischen Luft, mit bester Aussicht und verschiedenen Köstlichkeiten geniessen. Essens-Angebot unter [nidair.ch](http://nidair.ch)

### Neu

#### Frische Bowls

##### Sommer-Flug

Himalaya, Italien, Mexican, Thailand, Japan – in diversen Kreationen. Es hat für jeden Geschmack etwas dabei.

### Auch aktuell

#### ByeByeBar

##### Es gibt immer einen guten Grund

Der richtige Ort für einen Apéro vor dem Abheben, für einen Drink nach der Landung oder für einfach so.

#### Feste feiern

##### Fliegen Sie mit uns...

Egal ob Taufe, Geburtstag, Hochzeit, Jubiläum oder einfach so.

#### Gemeinsam abheben.

Sonn- und Feiertage geschlossen.

**nidair**   
restaurant flugfeld

GUTEN FLUG  
**ByeBye**  
BAR  
NIDAIR

6373 Ennetbürgen/NW  
Fon 041 620 05 05  
[check-in@nidair.ch](mailto:check-in@nidair.ch)  
[www.nidair.ch](http://www.nidair.ch)

Spass, Sport, Erholung, Entspannung in Altdorf/Uri

## Aussenanlage sorgt für Südsee-Zauber!

Mit dem beheizten Kinderplanschbecken, dem Wellenbad und der Breitwasserrutsche sowie dem Ristorante «Da Sergio» fühlen Sie sich wie in den Ferien!

Die Innenanlage bleibt im Sommer 2025 wegen Sanierung geschlossen!



  
**SCHWIMMBAD**  
ALTDORF

[www.schwimmbad-altdorf.ch](http://www.schwimmbad-altdorf.ch)



Die Initiative für  
mehr Lebensqualität  
in jedem Alter.

# Gesundheit braucht MUSKELN

## 8-WOCHEN- PROGRAMM FÜR 240.-

Jetzt starten und profitieren:

 **041 671 05 05**



**BEAT bewegt mich GmbH**  
Allmendweg 5 • 6055 Alpnach Dorf

E-Mail: [info@beat-premiumtraining.ch](mailto:info@beat-premiumtraining.ch)  
[www.beat-premiumtraining.ch](http://www.beat-premiumtraining.ch)



### inklusive:

- Gesundheits-Check zu Beginn mit Messung Ihres aktuellen Muskel-Status
- Individuellem Trainingsplan, exakt abgestimmt auf Ihr Alter und Ihren Trainingszustand
- Koordinative und biokinematische Mobilitätsübungen runden das ganzheitliche Trainingsprogramm ab
- Nutzung der neuesten sportwissenschaftlich erprobten Trainingsgeräte, die sich vollautomatisch auf Sie einstellen

Anmeldung bis 31. Juli 2025

**BEAT**  
PREMIUM TRAINING

## SNACKS UND COOLE SPIELE FÜR DIE BADI

Für chillige, spassige und herrliche Stunden unter freiem Himmel gibt es ausser Schnitzel mit Pommes, Liegestuhl, Reiterkampf und Volleyballspielen noch vieles mehr.

### Hol Dir Karlchen

Pantomime mit einem knallbunten, aufblasbaren Badetier. Beim Erraten von Begriffen muss Karlchen in die Darstellung eingebunden werden, aber ohne Sprechen und Geräusche. Ausgesprochen amüsant!

### Stille Post

Funktioniert auch unter Wasser. Jemand überlegt sich ein Wort oder einen Satz und flüstert es weiter. Beim Weitersagen wird untergetaucht! Die oder der Letzte muss laut aussprechen, was sie oder er verstanden hat. Bei der Unterwasserversion kommen oftmals lustigere Antworten als bei der Spielvariante im Trockenen.

### So ähnlich:

#### Wörter raten unter Wasser

Dieses Spiel geht auch zu zweit. Zuerst einigen sich die Mitspielenden darauf, wer zuerst ein Wort sagt. Nun gehen alle mit dem Kopf unter Wasser und versuchen, das gesagte Wort zu verstehen. Dann tauchen alle auf und sagen, was sie verstanden haben. Liegen sie falsch, alle nochmal abtauchen und ein weiteres Mal zuhören.

### Strudel

Alle Spielenden stellen sich im Wasser im Kreis auf. Die Spielleitung steht in der Mitte. Auf Kommando laufen alle gleichzeitig im Kreis in dieselbe Richtung. Sobald die Spielleitung «Strudel» ruft, müssen sich alle sofort umdrehen und in die entgegengesetzte Richtung laufen. Plötzlich gegen den zuvor erzeugten Strom anzulaufen ist gar nicht so einfach. Je öfter die Spielleitung die Richtung wechseln lässt, desto schwieriger und lustiger wird's.

### Wasserballrallye - alle haben die gleiche Mission

Ein aufblasbarer Wasserball darf nicht die Wasseroberfläche berühren und muss immer in Bewegung bleiben. Erlaubt ist das Bespielen mit Händen und Kopf.

Mit einem Brett-, Karten- oder Legespiel wird die Zeit auf dem Badetuch auch nicht langweilig!

### Gesund, erfrischend, köstlich und sättigend

Spiele machen hungrig. Wasser- oder Cantaloupmelonen, Beeren, Mangos, Aprikosen – als Snack oder Smoothie immer gut. Rohkost mit Magerquarkdip, abgestimmt mit Kräutern und Gewürzen, Lieblingsnussmischungen sowie Trockenfrüchte kommen ebenfalls gerne mit.

Edamamebohnen sind kalorienarm und leicht – als Snack oder Salat mit Limettensaft, Olivenöl, Mango- und Gurkenwürfel, Salz und Pfeffer. Very tasty!

### Cracker to go

130 g Sonnenblumenkerne im Mixer zermahlen, mit 250 g Leinsamen, 1 gestr. TL Salz, 100 g Tomatenmark, 1 Msp. Kurkuma und 1 gestr. TL Chili- oder Paprikapulver vermengen, zwischen zwei Backpapieren auf einem Backblech flach zu einem Rechteck ausrollen und bei 80 Grad ca. 50 Minuten backen. Anschliessend in Rauten schneiden. Lecker solo, zu Salaten oder mit Aufstrichen.

### Snack Attack

Tomate, Kalamata-Oliven und Basilikum kleinhacken, mit Olivenöl zu Aufstrich mischen, salzen, pfeffern. Ciabatta mit Aufstrich bestreichen, mit Rucola und gebratenem Räuchertofu oder Pouletstreifen belegen.

Selbstgemachte Eistees mit Ingwer, Minze oder Zitrone dazu sind herrliche Erfrischungen!

Sommer – wir wären dann so weit!

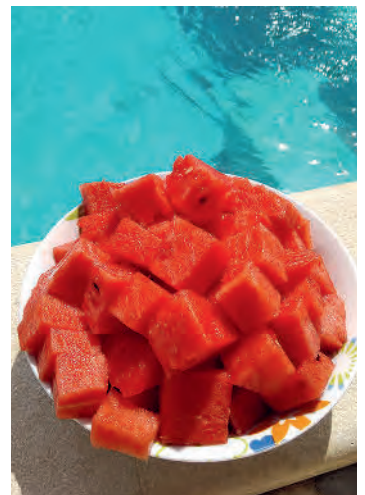
*Bianca Kemke*



Herzhaft mal anders



Lecker für Badi, Picknick und unterwegs



Frische Früchtchen



CHRISTINE UND JOSEF  
LUSSI-WASER



BERG-  
RESTAURANT  
**alpstubli**  
KLEWENALP

LUSSI TAVOLA AG  
FON 041 620 31 44

INFO@ALPSTUBLI-KLEWENALP.CH • SUNNIGRAIN 11 • 6375 BECKENRIED • WWW.ALPSTUBLI-KLEWENALP.CH

## Herzlich willkommen auf der Klewenalp

Mitten im Ski- und Wandergebiet – direkt am Weg (Bergstation 5 Min.)  
Der ideale Ort zum Verweilen, «Gut Essen», Ausruhen und Sünnele  
Bedientes Bergrestaurant mit gutbürgerlicher Küche. Kinderparadies  
Montag bis Sonntag 8.15–17.15 Uhr (für Gruppen auf Vorreservation auch länger)

### Genuss und Sonne an der frischen Luft



Suppen fein, frisch, hausgemacht  
Alpstubli- und Nidwaldner Brett  
Älpermacaroni oder Fitnessteller  
und natürlich die Klassiker ...

Lassen Sie sich inspirieren von unserem  
vielfältigen Angebot auf der Speisekarte.

#### Neues Angebot: Luftseilbahn Beckenried-Klewenalp

Feierabendkarte  
ab 15.00 Uhr für CHF 20.–

Letzte Talfahrt:  
So-Do 19.15 Uhr / Fr und Sa 20.15 Uhr

Geniesse erholsame Stunden in der  
Abendsonne

[www.klewenalp.ch/package/abendkarte](http://www.klewenalp.ch/package/abendkarte)

### Aktuell im und ums Alpstubli



Familien-, Firmen- und Vereinsanlässe  
auch abends – bitte reservieren.  
Feine, saisonal-regionale Gerichte an  
einem abwechslungsreichen Tag oder  
einem schönen Abend in traumhafter  
Landschaft im Alpstubli, Klewenalp.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch.  
**Christine und Josef Lussi-Waser**

Tel. 041 620 31 44  
[info@alpstubli-klewenalp.ch](mailto:info@alpstubli-klewenalp.ch)

## Med. Massage- und Gesundheitspraxis Gabriela



Schmerztherapie • Liebscher & Bracht • Myoreflextherapie • TuiNa /AnMo  
Faszientherapie • Triggerpoint • Stosswellentherapie • Massage  
Wirbelsäulenteknik • Manuelle Lymphdrainage • Bioresonanztherapie

www.massage-gabriela.ch  
Gabriela Galliker  
Kägiswilerstrasse 37, 6064 Kerns  
Krankenkassen anerkannt  
Terminvereinbarung: 076 589 33 80



### Gutschein

5 x 60 Minuten für Fr. 480.– anstatt Fr. 600.–

## Ranger-Trail

Ein Rätselweg mit verschiedenen analogen und digitalen Aufgaben. Auf unserem kleinen Lernpfad erfährst du viel über das Hochplateau und wirst dabei zum Frutt Ranger ausgebildet. Der Trail dauert ca. 2 Stunden und startet in der alten Bergstation auf Melchsee-Frutt.






**OUTVENTURE**  
 get inspired.ch

*Für Ihr nächstes Outdoor-Abenteuer oder  
Ihren Teamanlass*

Teamspiele  
 Abenteuerküche  
 Canyoning  
 Wanderungen  
 und vieles mehr!



[www.outventure.ch](http://www.outventure.ch)  
 Tel. +41 41 611 14 41

## Eventkalender Sommer 2025



- 05. Juli 2025** 🇮🇹 **Italien-Plausch – Pizza mit DJ Laban**  
**25.07.2025** **Combo 79**  
**02.08.2025** 🇮🇹 **Italien-Plausch – Pizza**  
**09.08.2025** **DJ Laban**  
**10.08.2025** **ab 11.00 Uhr Pilatusmusikanten**  
**23.08.2025** 🇮🇹 **Italien-Plausch – Pizza mit DJ Laban**  
**13.09.2025** **Abschluss-Event mit Pizza und DJ Laban**

## Liebe Gäste und Freunde der Rösslibar am See



Unsere Location bietet einen perfekten Ausblick für Firmenevents, Familienfeiern und vieles mehr.

### WIR FREUEN UNS AUF DEINEN BESUCH

#### Öffnungszeiten Saison 2025

Jeden Tag geöffnet vom 15. Mai bis 15. September 2025

Montag–Samstag: 11.30–24.00 Uhr

Sonntag: 10.30–24.00 Uhr

Bei schlechtem Wetter behalten wir uns vor, die Bar vorzeitig zu schliessen.



**Rösslibar am See**  
 Rössliwiese  
 6052 Hergiswil  
 Telefon 078 770 82 85  
 E-Mail: [info@roesslibar.com](mailto:info@roesslibar.com)

**Rösslibar**  
 am See



TELL  
PASS



## Highlights, die man nie vergisst

Mit dem Tell-Pass sammeln Sie nicht nur schwindelerregende Höhenmeter, aussergewöhnliche Panorama-Aussichten und mitreissende Schifffahrten. Sie sammeln vor allem unvergessliche Erinnerungen.

Tief ins Gedächtnis einbrennen, mögen sich die von Pioniergeist geprägten Rekordbahnen. Steiler, höher, extravaganter – Ja, in der Zentralschweiz beginnen die Highlights schon mit der Fahrt auf den Gipfel.

Freie Fahrt an



Tagen

[www.tellpass.ch](http://www.tellpass.ch)

125 JAHRE

RAIFFEISEN  
Nidwalden

Hier  
isch.  
güld



switzerland

# 125 Jahre – 125 Erlebnisse.

Zum 125-Jahr-Jubiläum schenken wir unseren Mitgliedern über 125 Erlebnisse: Entdecken Sie die Schweiz und profitieren Sie von Vorzugskonditionen bei Hotels, Erlebnissen und dem ÖV. Saisonale Highlights geniessen Sie mit 50% Rabatt.

Angebot entdecken und profitieren: [raiffeisen.ch/125-erlebnisse](http://raiffeisen.ch/125-erlebnisse)



## Nidwalden erfrischend erleben

Die Region Nidwalden bietet im Sommer ein vielfältiges Angebot rund ums Wasser. Hier präsentieren wir Ihnen einige Vorschläge.

### Erholung

Geniessen Sie den Sommer mit erfrischenden Erholungsangeboten rund ums Wasser! Sonnen Sie sich auf der Wiese in den See- und Strandbädern und gönnen Sie sich eine erfrischende Abkühlung im Vierwaldstättersee. Auch lädt die Natur-Sauna ‚Schwitzchasttä‘ zum Entspannen ein und bietet einen Ort, an dem Sie zur Ruhe kommen. Tanken Sie in entspannte Atmosphäre neue Energie.



### Wasseraktivitäten

Tauchen Sie in den vielfältigen Sommer Nidwaldens ein: Erkunden Sie versteckte Buchten per Kanu oder machen Sie eine gemütliche Fahrt mit dem BBQ-Boot auf dem Vierwaldstättersee. Ein neues spannendes Rätselabenteuer können Jung und Alt mit dem neuen Detektiv-Trail in Hergiswil am See entdecken. Der Kanton bietet eine vielfältige Palette an Aktivitäten rund um das Element Wasser.



### Wanderungen am Wasser

Erleben Sie im Sommer die vielen malerischen Wanderwege rund um klare Bergseen wie den Bannalpsee oder den Härzliisee. Erfreuen Sie sich an entspannten Touren entlang von Flüssen und Wasserfällen, die von saftig grünen Wäldern umgeben sind. Lassen Sie sich von der wohlthuenden Ruhe und den herrlichen Ausblicken verzaubern, während Sie die sommerliche Natur in vollen Zügen geniessen.



**NIDWALDEN**   
**TOURISMUS**

Nidwalden Tourismus

Bahnhofstrasse 10, 6370 Stans

+41 41 610 88 33 | info@nidwalden.com



Rund ums  
Wasser



Broschüren  
bestellen



Baby-, Kleinkind- & Kinderschwimmen,  
Ferienschwimmkurse & Geburtstagspartys,  
Meerjungfrauen- & Erwachsenen-Schwimmen,  
Geburtsvorbereitung im Wasser & Rückbildung

[www.zwergmaus.ch](http://www.zwergmaus.ch)

SCHWIMMSCHULE  
**zwergmaus**

Aktiv im Wasser - Mit Spass zum Erfolg



*Restaurant Volligen*  
urlich, gmüätlich...  
Seelisberg

Ruhetag: Montag / Dienstag  
Tel: 041 / 820 15 62  
[www.volligen.ch](http://www.volligen.ch)

Bei schönstem Sonnenuntergang  
ausgezeichnete Kulinarik geniessen.

Mittwoch bis Samstag –  
Bergfahrt bis 19.00 Uhr  
Talfahrt bis 23.00 Uhr  
Reservation erforderlich.



Berggasthaus Niederbauen  
Niederbauen 1  
6376 Emmetten  
041 620 23 63

[www.berggasthaus-niederbauen.ch](http://www.berggasthaus-niederbauen.ch)



**Sonnenuntergang  
Dinner**



Die Auflösung des Wettbewerbs in der Blitz-Ausgabe  
vom 5. Juni 2025 ist: **Seeblick Höhenhotel, Emmetten**

Wir gratulieren den glücklichen Gewinnern:  
Maria Schüpfer, Emmenbrücke  
Urs Spörri, Buochs

Sie erhalten je einen Gutschein im Wert von CHF 50.- vom  
**Seeblick Höhenhotel, Emmetten**  
[www.hotelseeblick.ch](http://www.hotelseeblick.ch)

**BLITZ**  
Das Nidwaldner Original