



# DORF- GSCHICHTÄ BÜREN - OBERDORF

Geschichten und  
viel Interessantes  
aus unserem Dorf



## FIRMENPORTRÄT: HOLZBAU NIEDERBERGER AG

Diese Bauten fallen auf: die ansprechende Holzkonstruktion der Badi Herzwil, die kunstvoll sanierte Schiffhütte Obermatt, die Fassadensanierung eines Bürogebäudes in Stans, die Kombination von modernem Holzdesign und natürlichen Materialien in der alpinen Umgebung in Engelberg oder der gekonnte Umbau der Dachkonstruktion der Musenalp. Sie alle tragen die Schrift der Holz-Experten aus Büren: der Holzbau Niederberger AG.

Holz ist nicht einfach ein Baustoff, sondern die Grundlage für nachhaltiges, durchdachtes Bauen. Inhaber und Geschäftsführer Beat Niederberger ist überzeugt: «Holz ist unser aller Baustoff, er wächst hier, ist ganz natürlich – er ist unsere Zukunft.» Die Holzbau Niederberger AG bringt den nachhaltigen Rohstoff in vielfältiger Form zur Geltung: ob Neu- oder Umbauten, privat oder gewerblich oder landwirtschaftlich – Holz ist ansprechend, vielseitig und wohnlich. Spezialisiert ist das Team auf den hierzulande zu Unrecht selten eingesetzten Platten-Holzbau für Gebäude aller Art, Neu- und Umbauten von Wohnhäusern, Gewerbe- und Landwirtschaftsbauten, Anbauten, Aufstockungen sowie Hallen- und Dachkonstruktionen. Grosse Expertise bringt Holzbau Niederberger AG auch im Systemholzbau mit und bei der Sanierung denkmalgeschützter Objekte. Auch Innenausbauten gehören zum grossen Repertoire.

### Tradition trifft auf Innovation

Die Wurzeln der Holzbau Niederberger AG reichen zurück bis ins Jahr 1983, als Josef Niederberger das Unternehmen gründete. Schon früh bewies die Firma Pioniergeist: Ende der 80er-Jahre wurde eine Computerstation eingeführt, Ende der 90er-Jahre eine erste CAD-Software. Bereits 2003 wurde ein Minergie-zertifiziertes Haus realisiert. 2017 übernahm Sohn Beat Niederberger die Geschäftsführung und leitet seitdem die Firma mit viel Know-how, einem guten Gespür für Talente und Offenheit für moderne Produktionsmittel. So wurde im Jahr 2019 nicht nur ein Redesign

von Firmenlogo und Firmenauftritt realisiert, sondern im Jahr 2021 auch ein Hallenneubau verwirklicht sowie eine moderne CNC-Produktionsanlage mit Fünf-Achs-Bearbeitung angeschafft.

### Familiär und mit Freude

Doch nicht nur in die umfangreiche Infrastruktur wird investiert, sondern auch in die Mitarbeiter. «Wir bilden uns regelmässig weiter und absolvieren entsprechende Kurse und Ausbildungen, sodass wir immer auf dem neusten Stand sind», so Beat Niederberger. Überhaupt liegen ihm die 30 Mitarbeitenden sehr am Herzen. Das erkennt man auch an den Fotos auf Instagram von holzbauniederberger: Sei es beim Unihockey-Plausch-Turnier, beim gemeinsamen Bräteln im Sommer oder Skifahren im Winter – als familiär geführter Betrieb mit flachen Hierarchien lebt das Team einen engen Zusammenhalt. Gemeinsame Erlebnisse verbinden – das merkt man dann auch bei der täglichen Arbeit. Teamgeist und ein wertschätzendes Miteinander werden hier grossgeschrieben.

### Mit Qualitätsbewusstsein in die Zukunft

Auch in die Zukunft wird hier investiert. Aktuell sind sechs wissbegierige Auszubildende zwischen dem ersten und vierten Lehrjahr voller Tatendrang bei der Holzbau Niederberger AG am Werk. «Ihnen ist bereits bewusst, dass «ein Zehntel Millimeter» nach wenig klingt, aber den Unterschied macht», zeigt sich der Inhaber angetan von dem Qualitätsbewusstsein der jungen Holzbaugeneration. Auch bei den Berufsinformationstagen der Kantone Nidwalden und Obwalden präsentiert sich das Unternehmen – und kann so aussichtsreiche Nachwuchstalente auf sich aufmerksam machen.

Die Holzbau Niederberger AG verbindet gelebte Tradition mit modernster Technik und einem starken, motivierten Team. Höchste Präzision, Nachhaltigkeit und Freude am Handwerk machen die Firma zu einem verlässlichen Partner für Bauherren und Architekten, öffentliche Organisationen und Privatpersonen.

Sonja Press

Foto: Erich Wobmann (Elf GmbH)





Auf der **Flühler's Farm**  
läufst nicht rund, sondern

*FLAUSCHIG*

Mit den niedlichen Alpakas  
entschleunigen & die Natur geniessen.  
Nach dem Spaziergang wahlweise  
Kaffee & Kuchen oder ein Apéro auf  
der Flühler's Farm geniessen.  
Ein Erlebnis für Gross & Klein mit  
ganz viel Glücksmomenten, die in  
Erinnerung bleiben!

**Flühler's Farm**  
Wilgass 32 | 6370 Oberdorf



[farm@fluehlers-nw.ch](mailto:farm@fluehlers-nw.ch)

Online buchen

[fluehlers-nw.ch](http://fluehlers-nw.ch)

## Schlafen mit Stil - Wärme, die begeistert!

Besser schlafen mit dem natürlichen  
Alpaka-Duvet aus Oberdorf.

Atmungsaktiv, antiallergisch & nachhaltig.

### Jetzt profitieren:

Beim Kauf eines Duvets mit  
**1,8 kg** Füllung erhalten Sie bis  
zum 1. November 2025:

**10 % Rabatt**

**+ 1 Paar Alpakasocken gratis**



Natürlich, regional und langlebig - dieses  
Duvet lohnt sich. Nur solange Vorrat.

Alpakaduvet 100% natürlich

[fluehlers-nw.ch](http://fluehlers-nw.ch)

10% Rabatt

**Flühler's Farm**  
Wilgass 32 | 6370 Oberdorf



Seit 1923  
Qualität aus der Region.  
Individuell gefertigt,  
weil jedes Zuhause einzigartig ist.

Rufen Sie uns an!  
041 619 70 80

Brisenstrasse 1  
6382 Büren



Claudia, Jasmine und Conny

Neu ab  
Frühling 2026  
im ZenO  
in Oberdorf



Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir per Oktober oder nach Vereinbarung

## COIFFEUSE

40–100% Pensum möglich

- 5 Wochen Ferien
- flexible Arbeitszeiten

Coiffeur Jasmine  
Brisenstrasse 8 • 6382 Büren  
coiffeurjasmine@outlook.com • 079 721 94 22

[www.bewegig.ch](http://www.bewegig.ch)

Plattform für Besonderes  
aus Sport und Kultur

Werde dank dem E-Newsletter bewegig  
Teil unseres Netzwerks für eine tolle  
Innerschweizer Kultur- und Sportszene!





seit

2022

## Zahnarztpraxis Oberdorf



Folge uns auf Instagram  
zahnarztpraxis\_oberdorf



### Zahnmedizin in Ihrer Gemeinde

Ob Vorsorge oder moderne Technologien für eine präzise Diagnostik und Behandlung – wir kümmern uns mit Erfahrung, Einfühlungsvermögen und Fachkompetenz um Ihre Zahngesundheit.

Auch Kinder und Angstpatient:innen sind bei uns in besten Händen. Besuchen Sie uns – wir freuen uns darauf, Sie persönlich kennenzulernen!

---

Telefon 041 610 30 80  
info@zahnarztpraxis-oberdorf-nw.ch  
zahnarztpraxis-oberdorf-nw.ch

Öffnungszeiten  
Mo–Fr 08.00–12.00 / 13.00–17.00 Uhr  
Termine an Samstagen nach Absprache

---

## STEINRÜTI – ZUHAUSE ÜBER DEN WOLKEN

Natürlich steckt auch Familie Achermann-Rohrer manchmal mittendrin in der Nebelsuppe, aber oft, sehr oft schaut sie von oben auf die Wolkendecke, wenn diese zwischen den Bergen über Dallenwil hängt. Und wenn das Tal schon längst im Schatten liegt, geniessen Manuela und ihr Mann Severin hier oben im 30-Einwohner-Dorf Niederrickenbach die grossartigsten Sonnenuntergänge.

Auf knapp 1200 Metern liegt der Hof Steinrüti, direkt oberhalb des Klosters Maria Rickenbach, zu dem er gehört. Bereits 2007 haben Manuela und Severin Achermann die Pacht des 28 Hektar grossen Milchwirtschaftsbetriebs übernommen. Und das, obwohl Manuela, die auf einem Bauernhof in Flüeli-Ranft gross geworden ist, «nie buure» wollte, wie sie sagt. Nun tut sie es doch, zusammen mit ihrem Mann, der gelernter Käser und Landwirt ist. Und dann lacht sie so herzlich, dass man weiss, sie ist froh, dass es so gekommen ist. Auch ihr Mann stammt aus einer Bauernfamilie, nur einige Höhenmeter entfernt von ihrem Zuhause Steinrüti, aus Büren. Ihre drei Kinder Leandra, Sabrina und Cyrill sind hier aufgewachsen. Die älteste Tochter beginnt nach dem Sommer ihre Ausbildung und hat dazu «unten» ein Zimmer gemietet – ein grosser Schritt Richtung Selbstständigkeit und eine Umstellung für die ganze Familie.

### Kühe und Katzen, Hühner und Hasen

17 Milchkühe grasen rund ums Haus. Deren Milch kommt täglich zur Käseerei Bürg in Buochs, die daraus feinen Sbrinz herstellt. Dazu bringt Severin die Kannen zur Bahn. In acht Minuten schweben sie dem Tal zu, wo sie vom Käser höchstpersönlich in Empfang genommen werden. In der frühmorgendlichen Gondel sitzen – zumindest an Schultagen – auch die drei Achermann-Kinder. Neben den Milchkühen halten Manuela und Severin noch Rinder und Kälber für die Aufzucht. Im Sommer gehen einige der Tiere zur Alp. Quasi ein Heimspiel, denn die Steinalp ist nur 20 Minuten von daheim entfernt. Ausserdem gehören drei Katzen, zwei Hühner und zwei Hasen zur Familie.

### Blumendeko an der Bahnstation

Wie für alle Bauernfamilien sind die Sommer auch für die Achermanns sehr arbeitsintensiv. Trotzdem findet Manuela noch Zeit, sich um ihren Garten zu kümmern und ein Selbstbedienungslädli an der Bergstation der Bahn zu betreiben. Hier findet man Blumengestecke und -dekorationen der gelernten Floristin. «Die meisten meiner Kreationen entstehen aus Wiesenblumen und Dingen aus der Natur – einfach das, was umme ist», so Manuela. Sie liebt die «einfachen» Blumen und braucht nichts Exotisches, um ein ansprechendes Gesteck zu kreieren. Auf Anfrage übernimmt sie auch den Blumenschmuck für spezielle Anlässe wie Hochzeiten, Taufen



oder Kommunion. Ihre persönlichen Favoriten im Blumenreigen sind Vergissmeinnicht und Margeriten. Diese finden sich auch in vielen ihrer Arrangements wieder.

#### Natur pur

Den Sommer nutzt die Familie aber auch für ihr gemeinsames Hobby, das Wandern. Insbesondere Wanderziele in der Nähe werden gerne immer wieder besucht, so die nahe gelegene Musenalp, der Brisen und das Buochserhorn. Berge im ganzen Kanton sind beliebte Wanderziele für die Achermanns, darunter Widderfeld, Kaiser und natürlich der Pilatus. Von klein auf waren die Kinder dabei: Zunächst im Wanderrucksack auf Dädi Severins Rücken, doch schon bald sprangen sie selber über Stock und Stein und auch heute, mit den beiden Älteren im Teenageralter, sind die drei gerne mit von der Partie. Mit Vorliebe werden auch die vielen tollen Grillstellen genutzt, stets bestückt mit ausreichend und bereits klein gehacktem Feuerholz.

«Das Schönste aber ist die Aussicht, und das direkt vor der Haustür», sind sie sich einig. «Und natürlich die einmalige Ruhe», ergänzen die Eltern. Einfach Natur pur.

#### En Guete!

Manchem Leser und mancher Leserin mag Manuela bekannt vorkommen. Das liegt vermutlich daran, dass sie im Jahr 2019 bei der Sendung «SRF bi de Lüt - Landfrauenküche» teilgenommen hat. Sechs Landfrauen aus der ganzen Schweiz hat sie auf Steinrüti mit einem selbstgekochten Menü bewirtet - und dabei natürlich mindestens genauso viel Vorbereitungszeit in die Blumendeko gesteckt! «Ich würde es sofort wieder machen», ist Manuela überzeugt. Es war eine tolle Erfahrung und noch immer pflegt sie die Kontakte, die sie damals geknüpft hat. «In zwei Wochen treffen wir uns übrigens wieder», freut sich Manuela auf das nächste Treffen mit den anderen Landfrauen. Auch im «Nidwaldner Blitz» ist sie seit einiger Zeit aktiv: Die anspre-

chenden Fotos der Serie mit Rezepten aus dem Buch «Obwaldner und Nidwaldner Bäuerinnen kochen» schießt sie selber. Und natürlich wird dazu jedes einzelne Gericht mit viel Liebe nachgekocht! Und so haben sich die Achermanns - zwischen Küche und Kühen, Blumen und Bergen - ein echtes und naturverbundenes Daheim erschaffen.

*Sonja Press*



# SCHLEISS AG

Alpenstrasse 1, 6370 Oberdorf  
Tel. 041 610 35 50 Fax 041 610 35 55

Abbruch  
Aushub  
Erdbewegung  
Recycling  
Transporte  
Muldenservice  
Kieshandel

info@schleiss.ch  
www.schleiss.ch

ISO 9001 und 14001 zertifiziert



GmbH  
Telefon 041 610 30 74  
Natef 079 643 80 74  
6382 Büren  
[www.gartenbau-nidwalden.ch](http://www.gartenbau-nidwalden.ch)

**Jetzt aktuell:**

- **Umgestaltungen**
- **Neuanlagen**
- **Unterhaltsarbeiten**

**Wir verwirklichen  
Ihre Gartenträume!**



Jetzt frisch vom Feld

### Sommergemüse

sowie viele weitere saisonale Produkte.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch im Hofladen  
vom **Bio-Hof Wydacher, Oberdorf.**

#### Öffnungszeiten

Dienstag: 13:30 – 18:30

Freitag: 13:30 – 18:30

Samstag: 08:00 – 12:00

Angebot: Gemüse, Obst, Eier, Eingemachtes

Folgen Sie uns   [biohofwydacher](https://www.instagram.com/biohofwydacher)



*Verbesserte  
Rezeptur  
seit 2025*

**OHA**, DAS FRISCH-FRECH-  
FRUCHTIGE MIXGETRÄNK.

Getränke Lussi AG · Oberdorf 



**WERTE ERHALTEN**  
**RE/MAX**  
Stans

Engelbergstrasse 18, CH-6370 Stans  
079 900 12 65, dani.luethi@remax.ch



**Der Bodenleger**  
individuell | einzigartig

Designbeläge  
Renovation  
Teppich

Linoleum  
Ausstellung  
Restpostenbeläge

SEIT 10 JAHRE 2014  
**Parkett**  
wie die Natur es vorgibt

Mülistrasse 9, 6383 Dallenwil | N 076 390 42 56 | der.bodenleger@bluewin.ch

Zwei Kantone, ein Gutschein  
Schenke kulinarische Erlebnisse in Unterwalden

**GASTRO**  
UNTERWALDEN  
www.gastrounterwalden.ch

## EIN GELUNGENES FEST AM LANDSGEMEINDEPLATZ OBERDORF

Am Freitag, 1. August, verwandelte sich der Landsgemeindeplatz in Oberdorf in einen Schauplatz gemeinschaftlicher Freude: Die Bürgerinnen und Bürger feierten gleich drei Anlässe: die traditionelle Bundesfeier, das 175-jährige Jubiläum der Gemeinde sowie die Verleihung des Oberdorfer Ehrenpreises, die erstmals auf den Sommer verlegt wurde.

Schon einige Tage zuvor stand das grosse Festzelt auf dem Landsgemeindeplatz parat, der mit vereinten Kräften der vielen Helferinnen und Helfer in eine Festmeile verwandelt wurde. Dann war es endlich so weit: Bereits ab 16.00 Uhr füllte sich der Platz mit grossen und kleinen Gästen, Alteingesessenen und Neuzuzügern, Einheimischen und Auswärtigen. Früher als sonst üblich wurde das Fest eröffnet, das sich in diesem Jahr von der traditionellen 1.-August-Feier deutlich abhob. Schliesslich gab es gleich drei gute Gründe zum Feiern! Die Zusammenlegung war einer Entscheidung des Gemeinderats zu verdanken. Wie sinnvoll es war, die Ressourcen zu bündeln, zeigte sich an dem motivierten OK, den rund 35 zupackenden Helferinnen und Helfern, der guten Stimmung auf dem Platz sowie an den zahlreich erschienenen Besucherinnen und Besuchern.

### Aller guten Dinge sind drei

Gemeindepräsidentin Judith Odermatt-Fallegger begrüsste die Gäste herzlich und betonte das Besondere des Anlasses: «Gleich drei Gründe gibt es, um die Gläser

zu heben, die Herzen zu öffnen und auch mal wieder kräftig auf die Pauke zu hauen.» Somit auch ein dreifacher Grund zur Freude: «dreifach guet, dreifach gsund, dreifach gmüetlich!» Gemeinderat Roland Liem hob die Persönlichkeit eines jeden Ortsteils hervor und schloss mit den Worten: «Drei Ortsteile, drei Gesichter. Und doch schlägt in jedem das gleiche Herz: das Herz von Oberdorf.» Gemeindevizepräsident Adrian Scheuber erinnerte daran, dass nicht nur die Geschichte gefeiert wird, sondern auch die Menschen, die sie mitgestaltet haben. Dies geschieht mit dem Oberdorfer Ehrenpreis, der Ortsansässige auszeichnet, die auf sportlicher, kultureller, musikalischer oder beruflicher Ebene Herausragendes geleistet haben. «Menschen, die mit Herzblut, Durchhalten und stillem Engagement zum Rückgrat unserer Gemeinde gehören», so Scheuber. Mit einem dreifachen «Hoch!» schloss die Gemeindepräsidentin die Ansprachen, die mit nachdrücklichem Applaus wertgeschätzt wurden.

### Gelungene Mischung aus Unterhaltung und Genuss

Eine gut bestückte Bar und gleich mehrere Food-Stände sorgten für genussvolle Momente und so war für jeden Geschmack etwas dabei: «Risotto-Toni» verwöhnte mit verschiedenen Köstlichkeiten und am Crêpe-Stand der Telemark-Weltmeisterin Beatrice Zimmermann und der ganzen Familie, wurden nicht nur Naschkatzen glücklich. Natürlich dürfen an einer 1.-August-Feier feine Grilladen nicht fehlen: Für

diese sorgte keine Geringere als die Vizeweltmeisterin im Grillieren Christine Minder mit Niklaus Minder. Auch die kleinen Gäste kamen voll auf ihre Kosten: Beim abwechslungsreichen Kinderprogramm mit Märlistunde, Basteln und Fahrten auf dem Kinderkarussell liessen die Oberdorfer Spielgruppenleiterinnen Christine Liem und Priska Lussi-Zeltner die Kinderherzen höherschlagen. Im Festzelt lud die Ländlermusikkapelle «Ab und Zu» zum Mitschunkeln und -klatschen ein. Ein abwechslungsreicher Nachmittag, bei dem sogar das Wetter mitspielte.

### Ehrung engagierter Bürgerinnen und Bürger

Mit Spannung erwartet wurde die Vergabe des Oberdorfer Ehrenpreises. «So möchten wir zeigen, dass wir eine aktive, lebendige Gemeinde sind, die ihren Bürgerinnen und Bürgern den Rücken stärkt und sie motiviert», führte Judith Odermatt-Fallegger aus. Ein Jahr lang war Zeit, Vorschläge einzureichen. «Salomon-Sepp», die bekannte Stimme von Adelboden und dem Lauberhornrennen, führte durch diesen Veranstaltungsteil. Oberdorferin des Jahres 2024 wurde Skifahrerin Delia Durrer, die unter grossem Applaus den Hauptpreis überreicht bekam. Den Überraschungspreis «Positivo» hatten sich Selina Odermatt, Delia Durrer, Marion Fischer, Leandra Achermann, Alena Zurkirch, KKS Büren-Oberdorf, Adrian und Jolanda Scheuber sowie Paul Odermatt verdient. In der Kategorie «Jupii» für Vereins- und Firmenjubiläen sowie aktive Vereinsmitgliedschaften wurden die Leo Schallberger AG, Äplergesellschaft Nie-



derrickenbach, Pfadi und Wölflin St. Rochus Büren-Oberdorf und das Samichlaus-OK Büren geehrt. Durch die Verlegung der Auszeichnung auf den Sommer konnten nun auch die Wintersportlerinnen und -sportler persönlich anwesend sein, was diese sehr zu schätzen wussten. Zwischen den einzelnen Ehrungen begeisterte die energiegeladene Liveband «Upgrade» mit tollen Balladen,

groovigen Rockklassikern und bekannten Evergreens. Die «Zeitreise der Rockmusik» wurde auch nach der Preisverleihung fortgesetzt, bis zu späterer Stunde DJ Patrick Liem das Ruder übernahm und dem Publikum weiter einheizte. Dass mittlerweile Regen auf das Festzelt prasselte, tat der guten Stimmung keinen Abbruch. Als weit nach Mitternacht die letzten Feierfreudigen nach Hause

gingen, war man sich einig: Das diesjährige Fest spiegelte auf besondere Weise die Vielfalt und Lebendigkeit der Gemeinde Oberdorf wider.

*Sonja Press  
Bilder: Massimiliano Liem*



# Rochushostatt

Buirähof mit huifä Leydäschft

Monika & Michael Lussi-Vogler  
Rochushostatt 1  
6370 Oberdorf

077 416 74 40  
momi.lussi@hotmail.com

[www.rochushostatt.ch](http://www.rochushostatt.ch)

Landwirtschaft  
fürs Wohl von Tier & Umwelt

Hofladen  
täglich für Sie offen

Metzgerei  
für Fleisch ab Hof im  
Mischpaket

Milchautomat  
rund um die Uhr zugänglich

Hofgastro  
für unvergessliche Momente

Lohnschlachtungen  
für die regionale  
Landwirtschaft



Äs scheens Plätzli sunnähalb isch dobä  
uf dä

## Musenalp

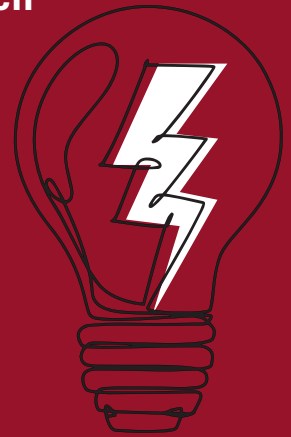
Alpkäserei Alpbeizli



Jost und Edith Barmettler  
Musenalp 1  
6383 Niederrickenbach  
Tel. Sommer: 041 628 12 45  
Tel. Winter: 041 610 92 49  
[www.musenalp-nw.ch](http://www.musenalp-nw.ch)

## DAS NIDWALDNER ORIGINAL:

Bewährt und bekannt in  
Nidwalden und Seelisberg  
[blitz-info.ch](http://blitz-info.ch)



Verlagsgesellschaft  
Nidwaldner Blitz AG  
Dorfplatz 2 • 6383 Dallenwil  
041 629 79 79 • [inserate@blitz-info.ch](mailto:inserate@blitz-info.ch)

**BLITZ**  
Das Nidwaldner Original

**KAYSER**  
HOLZBAU**LEIDENSCHAFT  
ZU  
HOLZ  
PASSION  
TALENT  
FAMILIÄR  
PROFI  
REGIONAL  
TEAM  
LOO****Bewirb dich!**

kayser.ch

*Eychä Houzbüär us Oberdorf*

Seit Januar 2025 gibt es die

*schulergänzende  
Tagesstruktur Leuchtturm*

in Oberdorf!

Mit Herz und Weitblick betreuen wir Kinder vom Kindergartenalter bis zur 6. Klasse.

Ob vor oder nach dem Unterricht, wir schaffen einen liebevollen, strukturierten Rahmen mit Zeit für Spiel, Bewegung, Ruhe, kreative Aktivitäten und gemeinsame Mahlzeiten. Jedes Kind soll sich bei uns wohlfühlen und einfach Kind sein dürfen.

Wir freuen uns darauf, euch und eure Kinder kennenzulernen!

❤-lich Diana Rohrer



# RAUM FÜR VERÄNDERUNG – PSYCHOSOZIALE BERATUNG IN NIDWALDEN UND LUZERN

Jede Lebensphase bringt Herausforderungen mit sich – manche davon werfen uns aus der Bahn. In meiner Praxis begleite ich Menschen in persönlichen, familiären, partnerschaftlichen oder beruflichen Umbruchphasen mit viel Herz, Fachwissen und eigener Lebenserfahrung.

Als psychosoziale Beraterin unterstütze ich Jugendliche, Erwachsene und Paare dabei, Klarheit zu gewinnen, Ressourcen zu aktivieren und neue Perspektiven zu entwickeln – unabhängig davon, ob es um Krisen, Entscheidungsfindung, Beziehungsthemen oder die Suche nach mehr innerer Balance geht.

Ein besonderer Schwerpunkt meiner Arbeit liegt in der Begleitung rund um Schwangerschaft, Geburt und Elternsein – eine

Zeit, die tiefgreifende emotionale Prozesse mit sich bringen kann. Als Mutter von drei Kindern kenne ich viele dieser Herausforderungen aus eigener Erfahrung – auch jene, über die selten offen gesprochen wird.

In meiner Beratung steht der Mensch mit seinen individuellen Bedürfnissen im Mittelpunkt. Es gibt keine allgemeingültige Anleitung für das Leben – und genau dort setze ich an: Mit einer vierjährigen Ausbildung in Transaktionsanalyse und Weiterbildungen in Paarberatung, Kindesverlust, Ritualarbeit und systemischer Aufstellungsarbeit biete ich eine ganzheitliche, empathische und praxisnahe Unterstützung.

Ich arbeite alltagsnah, lösungsorientiert und wertschätzend – mit offenem Ohr und

klarem Blick. Ziel ist es, Menschen darin zu stärken, ihren eigenen Weg mit mehr Selbstvertrauen, Orientierung und innerer Ruhe zu gehen.

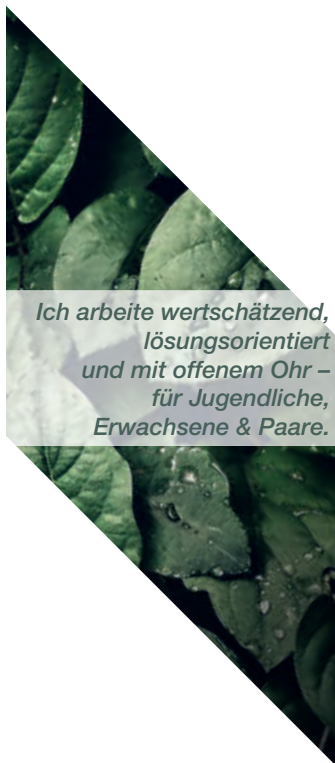
**Ich begleite Sie – oder Dich – auf dem Weg durch herausfordernde Zeiten.**

## Praxisstandorte:

Stansstaderstrasse 30, 6370 Stans  
Habsburgerstrasse 20, 6003 Luzern

## Kontakt:

[www.ichundwirsein.ch](http://www.ichundwirsein.ch)  
076 434 12 02  
[info@ichundwirsein.ch](mailto:info@ichundwirsein.ch)



*Ich arbeite wertschätzend, lösungsorientiert und mit offenem Ohr – für Jugendliche, Erwachsene & Paare.*

## ich & wir sein.

FAMILIEN-BEGLEITUNG & PSYCHOSOZIALE BERATUNG

Martina Ambauen

- Beratung bei Krisen & Überforderung
- Unterstützung rund um Schwangerschaft, Geburt & Elternsein
- Begleitung bei Beziehungs- oder Trennungsthemen
- Raum für Trauer, Neuausrichtung & persönliche Entwicklung



Praxis in Stans & Stadt Luzern

Mehr erfahren: [www.ichundwirsein.ch](http://www.ichundwirsein.ch)

Kontakt:  
076 434 12 02 | [info@ichundwirsein.ch](mailto:info@ichundwirsein.ch)

Ob junger Erwachsener, Mutter, Vater oder Mensch in einer Umbruchphase – manchmal braucht es einen geschützten Raum, um wieder Klarheit, Stärke und Orientierung zu finden.

Ich begleite Menschen in persönlichen, familiären und partnerschaftlichen Herausforderungen mit viel Herz, Fachwissen und eigener Lebenserfahrung.

» Martina Ambauen



**SGfB** Schweizerische Gesellschaft für Beratung  
Associazione Svizzera di Consulenza  
Associazione Svizzera di Psicologia  
Sveitsi Assosiationen för Erhjälpligt