



# KINDER UND JUGEND

Spezielle Seiten  
für unseren Nachwuchs



## DIE PSYCHE IM FOKUS! AKTIONSTAGE «PSYCHISCHE GESUNDHEIT 2025»

Psychische Gesundheit betrifft uns alle – und dennoch ist sie häufig noch ein Tabuthema. Die Aktionstage «Psychische Gesundheit», die vom 10. September bis 24. Oktober 2025 stattfinden, ermutigen dazu, offen, ehrlich und ohne Tabus über psychische Gesundheit zu sprechen. Die

Veranstaltungsreihe findet in Nidwalden bereits zum dritten Mal statt.

Workshops, Lesungen, Theaterstücke und digitale Formate laden dazu ein, sich auf unterschiedliche Weise mit psychischer Gesundheit auseinanderzusetzen – pas-

send für unterschiedliche Altersgruppen, Interessen und Lebenslagen.

Eröffnet werden die Aktionstage mit der Vernissage der Ausstellung «Leben, was geht!» im Nidwaldner Museum. Die Wanderausstellung widmet sich dem Thema Suizid aus verschiedenen Blickwinkeln – mit dem Ziel, zu sensibilisieren, aufzuklären und dem Thema Raum zu geben. Die Ausstellung richtet sich an Jugendliche und Erwachsene. Für Schulklassen stehen reservierte Besuchszeiten sowie pädagogische Dossiers zur Vor- und Nachbereitung zur Verfügung.

Der Workshop «Ist dein Kind ein/e Tausendführer/in?» richtet sich an Eltern und Bezugspersonen hochsensibler Kinder. Er thematisiert sowohl die Herausforderungen als auch die Chancen im Alltag – und zeigt auf, wie hochsensible Kinder besser erkannt, verstanden und begleitet werden können. Im Workshop von «niu dad» können sich werdende und frischgebackene Väter mit ihrer neuen Rolle auseinandersetzen und sich mit anderen Vätern austauschen. Oder besuchen Sie die Lesung von Anja Glover, welche sich in ihrem Buch «Was ich dir nicht sage» mit ihren persönlichen Erfahrungen mit strukturellem Rassismus auseinandersetzt.

Neugierig auf mehr? Das vollständige Programm finden Sie online unter: [www.nw.ch/aktionstage](http://www.nw.ch/aktionstage)

Mit der Kampagne «Wie gehts dir?» setzt sich der Kanton Nidwalden über die Aktionstage hinaus für die psychische Gesundheit der Bevölkerung ein. Im Zentrum der Kampagne stehen sechs konkrete Impulse, die nachweislich zur Förderung der psychischen Gesundheit beitragen: Beziehungen pflegen, Neues entdecken, Lebensstil beachten, Selbstwert erkennen, Gespräch suchen und Unterstützung annehmen.

Mehr zur Kampagne finden Sie unter: [www.wie-gehts-dir.ch](http://www.wie-gehts-dir.ch)





BLÜTENWISSEN  
BRIGITTA GANDER

# Kinder yoga

Brigitta Gander | St. Klara - Rain 1 | 6370 Stans  
bluetenwissen.ch | 079 863 90 40

## liebes kind

das ist für dich. entdecke deinen ort des zaubers.  
erlebe spass, entspannung und fantasie.  
hierhin kannst du kommen und ganz du selbst sein.  
spielerisch und mit viel feenstaub werden wir  
übungen kennenlernen, damit du kräftiger, flexibler  
und konzentrierter werden kannst.

im september: 1. / 8. / 15. / 22.

im oktober: 13. / 20. / 27.

im november: 3. / 10. / 17. / 24.

im dezember: 1. / 15.

jeweils montags von 16.15 – 17.15 uhr

für alle ab 4 bis 10 jahre  
kosten: fr. 15.– pro stunde

ich freue mich auf dich, brigitta. 079 863 90 40



BLÜTENWISSEN  
BRIGITTA GANDER

# Teen yoga

Brigitta Gander | St. Klara - Rain 1 | 6370 Stans  
bluetenwissen.ch | 079 863 90 40

## liebe zauberhafte

dein zauber geht weiter. mach's dir leicht, wenn  
deine welt kopf steht. mit sanftmut und weichheit  
trägst du die inneren gedanken nach aussen und  
lässt sie in deinen neuen körper fliessen. versinke  
in die schönheit der klangschale und tauche  
erfrischt und happy wieder auf. einfach so.

im oktober: 17. / 24. / 31.

im november: 14. / 21. / 28.

im dezember: 5. / 12.

jeweils freitags von 17.15 – 18.15 uhr

für alle ab 10 jahre  
kosten: fr. 18.– pro stunde

ich freue mich auf dich, brigitta. 079 863 90 40



**Joie i-Traver Signature  
mit Isofix**  
R129, i-size 100 bis 150 cm  
**CHF 169.-**



**WOHN** SCHEUBER  
**sein**

Gesundes Wohnhandwerk &  
Baby-Rose Stans

Buochserstrasse 5 • 6370 Stans • [www.wohnsein.ch](http://www.wohnsein.ch)

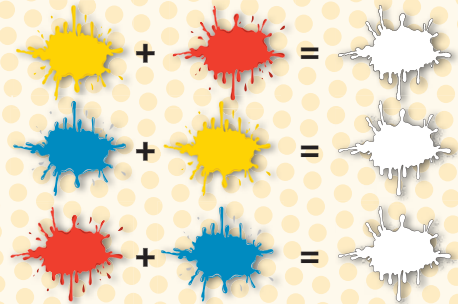
**baby- und kinder-  
schwimmen**

acquababy  
seit 1997

**acquababy**

Patrizia Basler • 041 371 10 81 • [www.acquababy.ch](http://www.acquababy.ch)

WELCHE FARBE BEKOMMST DU, WENN DU DIE KLEKSE MISCHST?  
MALE AUS!



Zeremonien  
mit Herz

FÜR  
BESONDERE  
MOMENTE

Nicole Hermann • Buochs  
041 610 73 12 • [www.zeremonienmithertz.ch](http://www.zeremonienmithertz.ch)

Kennenlerngespräch kostenlos

Konfessionslose Zeremonien: Hochzeit • Taufe • Ehe-Erneuerung • Abschied

**Willkommensfeier**

Die Alternative zur kirchlichen Taufe.  
Einzugartig, berührend, unvergesslich.



**TATTOO WORLD**  
Stans - Schweiz  
*Rui Lopes*

rui.lopes

[tattooworld.ch](http://tattooworld.ch)

Ennetmooserstrasse 8, 6370 Stans | Mail: [info@tattooworld.ch](mailto:info@tattooworld.ch) | Tel: 076 520 01 81



**RAIFFEISEN**  
Nidwalden

*So macht  
Sparen  
Spas!*



**Jetzt alle Vorteile  
für Kinder bis  
12 Jahre sichern!**



**MEHR ERFAHREN!**

## EISHOCKEY FÜR DIE ALLERJÜNGSTEN

Mädchen und Knaben ab vier Jahren können in der Hockeyschule des EHC Engelberg-Titlis erste Eishockeyluft schnuppern. Im Vordergrund steht dabei der Spass.

Trainer Marian Oravec verteilt Plüschtiere auf dem Eisfeld und die Kinder sammeln die Tiere so schnell wie möglich ein. «Bringt sie zurück zum Bauernhof», sagt Marian Oravec. Solche oder ähnliche Übungen prägen die wöchentlichen Trainings der Hockeyschule. So wird das Erlernen des Schlittschuhfahrens nicht zur mühsamen Pflicht.

Marian Oravec ist Profitrainer und verantwortet beim EHC Engelberg-Titlis alle Nachwuchsmannschaften. An den Kleinsten mag er deren pure Begeisterung. «Sie

sind ehrlich, neugierig und ihre Fortschritte sind oft riesig – manchmal von einer Woche zur nächsten. Zu sehen, wie ein Kind, das anfangs kaum auf den Kufen stehen konnte, plötzlich mit leuchtenden Augen übers Eis flitzt – das ist für mich unbezahlbar.» Mit viel Humor und Einfühlungsvermögen begegnet Marian Oravec den Kindern auf Augenhöhe. Unterstützt wird er von Robi Grüter, der bereits seit 1982 den Kindern beim EHC Engelberg-Titlis das Hockey-ABC beibringt. Zusammen vermitteln sie den Kindern die Grundlagen des Eishockeys – vom sicheren Schlittschuhlaufen über das richtige Fallen und Aufstehen bis hin zu ersten Puckberührungen und zur Teamarbeit. «Aber genauso wichtig sind mir soziale Kompetenzen wie Respekt, Fairness und Zusammenhalt», sagt Oravec.

Der EHC Engelberg-Titlis führt jede Saison eine Herbst- und eine Winterhockeyschule durch, während der an jeweils acht Mittwochnachmittagen Trainings stattfinden. Schlittschuhe und Schutzmaterial sind in den Kurskosten inbegriffen. Kinder, die die wichtigsten Grundlagen gelernt haben, können nach der Hockeyschule zur U7-Mannschaft «Novellos» wechseln und dort bereits an ersten Turnieren teilnehmen.

Andres Hurschler

### Weitere Infos

[www.ehcengelberg.ch](http://www.ehcengelberg.ch)





# Zu Hause im Herzen. Offen für die Welt.



**Chinderhuis  
Nidwalden**

[www.bewegig.ch](http://www.bewegig.ch)

Werde Teil unseres Innerschweizer Netzwerks für eine tolle Kultur- und Sportszene!



theaterbueren.ch

**REINI  
NÄRVESACH**

25.10. bis  
15.11.2025



**Betreuung in Familien**

ISO 9001:2015 zertifiziert



**Wohnen und Begleiten**

ISO 9001:2015 zertifiziert

**via  
familia**

## Krisen überwinden- Chancen schaffen

SOZIALPÄDAGOGISCHE BEGLEITUNG FÜR  
KINDER, JUGENDLICHE UND FAMILIEN.

Seit 20 Jahren.



Telefon 041 612 00 24



Baby-, Kleinkind- & Kinderschwimmen,  
 Ferienschwimmkurse & Geburtstagspartys,  
 Meerjungfrauen- & Erwachsenen-Schwimmen,  
 Geburtsvorbereitung im Wasser & Rückbildung  
[www.zwergmaus.ch](http://www.zwergmaus.ch)

SCHWIMMSCHULE  
**zwergmaus**

Aktiv im Wasser - Mit Spass zum Erfolg



## Karate-Do

mehr als nur  
 Selbstverteidigung

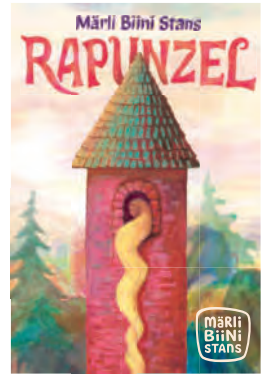
- Abwechslungsreiche und spielerische Förderung:
- Körperbeherrschung
  - Selbstvertrauen
  - Wohlbefinden
  - Persönlichkeitsentwicklung

Ein idealer **Ausgleich** zum Alltag, der zu mehr **Erfolg** auf allen Ebenen führt.

Altersklassen ab 5 Jahren

[www.kushido.ch](http://www.kushido.ch)

Kampfkunstschule Stansstad  
 Adrian und Thomas Feer  
 079 564 66 88, [dojo.stansstad@kushido.ch](mailto:dojo.stansstad@kushido.ch)



**BLITZ -  
 BRENNEND  
 INTERESSANT!**



Das Nidwaldner Original



# KITA magnolia



Deyni Kita in Dalläweyl



# FREIE PLÄTZE!

Kita Magnolia GmbH  
Brandbodenstrasse 14  
6383 Dallenwil

079 904 63 83  
info@kita-magnolia.ch  
kita-magnolia.ch

**Jetzt unverbindliche  
Besichtigung  
vereinbaren!**



Das unmittelbare und ganzheitliche Erleben mit allen Sinnen und positive Naturerfahrungen schaffen Verbundenheit und Beziehung zu allem Lebendigen.



### Naturerlebnisprogramm naturiamo

Vielfältige Anlässe machen Wald, Wiese, Pflanzen und Tiere mit allen Sinnen erlebbar. Für Kinder, Erwachsene und Familien.

### Waldspielgruppen für 3- bis 5-Jährige

Zusammen mit anderen Kindern und gut betreut wird der Wald für die Kinder zum Erfahrungs- und Lebensraum.

### Waldkauz und Waldfuchs für 5- bis 9-Jährige

Einmal monatlich am Mittwochnachmittag durchstreifen die Kinder in einer festen Gruppe den Wald und erleben alle vier Jahreszeiten. Gelebte Bewegungsfreude pur!

natur & umwelt ob- nidwalden

[www.naturiamo.ch](http://www.naturiamo.ch)

**Märlichloss**  
DIE KITA FÜR IHRE LIEBSTEN  
by small Foot

[www.kita-maerlichloss.ch](http://www.kita-maerlichloss.ch)

**Kinderbetreuung**  
liegt uns am Herzen

Ennetbürgen, Sarnen, Kriens, Rothenburg

**small Foot®**  
DIE SCHWIMMSCHULE

[www.dieschwimmschule.ch](http://www.dieschwimmschule.ch)

**Schwimmen lernen macht Spass.**

**Komm zu uns. Wir freuen uns auf Dich!**

Pilatus markt



1h

Gratis-Aufenthalt

im Kinderparadies Bärehöli  
im Wert von CHF 2.-

Gültig vom 25.08.2025–29.11.2025

# Entdeckä

Kinderparadies Bärehöli  
auf Verkaufsebene A

# & so

Kinder-Betreuung von 3 bis und mit 8 Jahren

**Mo–Fr:** 10.00–12.00 Uhr / 13.30–18.00 Uhr

**Sa:** 09.00–17.00 Uhr

1 Stunde CHF 2.-

2 Stunden CHF 4.-

Betreuungszeit max. 2 Stunden

\*Nur 1 Bon pro Kind und nur einmalig einlösbar. Bon ist nicht kumulierbar und kann nicht in Geld umgetauscht werden.

041 348 22 33 | [kidi@pilatusmarkt.ch](mailto:kidi@pilatusmarkt.ch) | [pilatusmarkt.ch](http://pilatusmarkt.ch)

## MANEGE FREI

Heute wird ein ganz besonderer Tag. Das wusste der König schon beim Aufwachen. Er stand auf, setzte seine Krone auf, warf sich seinen königlichen Umhang um, ging zum Fenster und öffnete die Fensterläden. Frische Morgenluft kam ihm entgegen.

Er bereitete rasch das Frühstück für sich und die Katze. Dann zog er sich Schuhe an, nahm die Katze auf den Arm und sie verliessen das Schloss. Draussen wartete bereits die königliche Kutsche. Die Katze hatte ihren eigenen Platz auf einem weichen Kissen, daneben sass der König. Auf sein Signal hin liefen die Pferde los. Er hatte sich schon tagelang auf diesen Ausflug gefreut und darauf, die Katze damit zu überraschen.

Es ging in die Stadt, denn dort gastierte der bekannte Zirkus Knallbonbon. Er hatte zwei Plätze reserviert und freute sich auf die Akrobaten, Artisten und Tiere, die ihre Kunststücke zeigen würden, und auf das glückliche Gesicht der Katze. Er kaufte Popcorn für sich und die Katze und dann bat der Zirkusdirektor auch schon alle Zuschauer, ihre Plätze einzunehmen.

Dann wurde es dunkel im Zirkuszelt und die Musikkapelle fing an zu spielen. Zuerst kamen die Clowns, dann die Trampolinspringer, die mutig Saltos vorführten und

danach die Seehunde. Das war lustig. Für jedes Kunststückchen bekamen sie einen Fisch zur Belohnung. Sie machten Kopfstand, drehten sich im Kreis und klatschten mit ihren pitschnassen Flossen.

Als Nächstes sollten die Elefanten kommen. Der König beugte sich hinüber zur Katze. Wo war sie eigentlich? Ihr Platz war leer. Oh je, er hatte nicht bemerkt, dass sie plötzlich nicht mehr da war, so fasziniert war er von der Vorstellung. Er blickte um sich, unter und neben seinen Stuhl. Nirgends war sie zu sehen. Wie sollte er sie bloss unter all den vielen Menschen wiederfinden?

Da ertönte der Trommelwirbel und der Zirkusvorhang ging auf. Sechs grosse Elefanten liefen in die Manege. Sie waren auf dem Kopf und dem Rücken hübsch geschmückt mit bunten, verzierten Deckchen. Daran hingen runde Bommeln, die lustig hin und her tanzten und kleine Glöckchen bimmelten bei jedem Schritt.

Da sah er sie! Die Katze sass tatsächlich auf dem Rücken eines Elefanten und vollführte nun ebenfalls kleine Kunststücke. Sie stellte sich auf die Hinterpfoten, drehte sich zur Musik und winkte ins Publikum. Jetzt war er überrascht. Und mächtig stolz. Die Menschen klatschten Beifall und jubelten vor Freude. Es war eine richtig gelungene Vorstellung.

Wieder zu Hause, sassen sie noch eine Weile auf der Bank vor dem Schloss. Und statt auf dem Elefantenrücken sass die Katze nun auf dem Schoss des Königs und sie erinnerten sich gemeinsam an diesen erlebnisreichen Ausflug in den Zirkus und an seine und ihre gelungene Überraschung.

Bianca Kemke  
Illustration: Hannah Kemke



### 30 JAHRE RÄGÄBOGÄ

ENTDECKEN  
ANZIEHEN  
WOHLFÜHLEN



Instagram Facebook

Rägäbogä GmbH · 6370 Stans  
041 610 12 30 · www.modestans.ch

## KIDS-MODE

(2 bis 16 Jahre)

Wir schenken dir

**30% auf deinen Lieblingsartikel**

(Gültig bis 6. September 2025)

Freue dich auf Neuheiten von Garcia und s.Oliver



# RÄTSELPUR

für Familien und Kinder  
im Nidwaldner Museum  
Winkelriedhaus



**Mach mit und hole dir  
eine Belohnung!**

Ganzjährig geöffnet  
Mi, 14–20 Uhr, Do–Sa, 14–17 Uhr, So, 11–17 Uhr

**Nidwaldner  
Museum  
Winkelriedhaus**  
Engelbergstr. 54A  
6370 Stans  
[www.nidwaldner-  
museum.ch](http://www.nidwaldner-museum.ch)



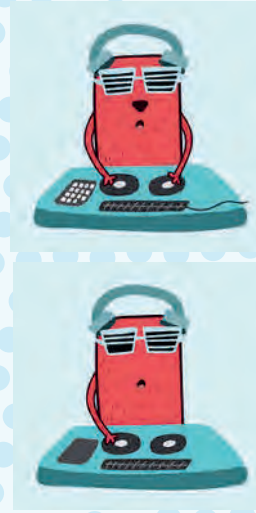
# Kinderartikel- Brocki Stans

**Günstig, gut  
und familienfreundlich**

**Öffnungszeiten**

Dienstag 9–11 Uhr  
 Mittwoch 9–11 Uhr / 14–18 Uhr  
 Donnerstag 9–11 Uhr  
 Freitag 9–11 Uhr / 16–18 Uhr  
 Schulferien geschlossen

Im Eichli 9 • 6370 Stans  
 Telefon 079 709 44 10  
[www.kinderartikelbrocki.ch](http://www.kinderartikelbrocki.ch)



**Finde die fünf Fehler,  
die sich im unteren Bild  
eingeschlichen haben.**

					8	4	3		
9				1	4				
1	4	8	7		3				
							9	7	
4	2								6
	7			6	1				
7		5					8		
	1	6	3						
			5				7		

Quelle: [www.sudoku-aktuell.de](http://www.sudoku-aktuell.de)

2	6	7	1	5	9	8	3	4	
4	8	5	6	2	3	9	7	1	
9	3	1	4	8	7	6	5	2	
5	1	6	7	9	4	2	8	3	
8	9	3	2	1	5	4	6	7	
7	2	4	8	3	6	1	9	5	
6	7	2	5	4	8	3	1	9	
1	5	9	3	6	2	7	4	8	
3	4	8	9	7	1	5	2	6	

Lösung der letzten Woche

Ergänzen Sie die Zahlenlücken.  
 Viel Spass - Ihr Nidwaldner Blitz





## «Kompetente Betreuung, perfektioniert auf die Bedürfnisse der Kinder und Eltern»

Kleine Füße und kleine Hände wollen auf ihre eigene, individuelle und einzigartige Weise ihre Welt erkunden und erforschen. Wir bieten eurem Kind dafür eine liebevolle, anregende und sichere Umgebung.

### Betreute Tage:

Montag bis Freitag 6.30 bis 18.30 Uhr

Flexibel buchbar, Geschwisterrabatt, Jahresplanung mit Anlässen, Terminen, Waldtagen und Projekten.

Wir freuen uns auf euch und eure Kinder.  
Kita Villa Sonnenschein

Eichli 9  
6370 Stans

info@stans-kitavillasonnenschein.ch  
079 902 76 47

