



BAUEN UND WOHNEN

Alles rund
um Ihr Zuhause



30 Jahre



küchen.
fenster.
schreinerei.
seit 1996.

imfeld ◀

041 611 03 44 . Stans . kuechen-imfeld.ch

Y-connect & Ri-Bau wird

Krea
connect

- ✓ Sonnenstoren
- ✓ Lamellenstoren
- ✓ Senkrechtstoren
- ✓ Rollladen
- ✓ Insektenschutz



Yannick Christen
info@krea-connect.ch
www.krea-connect.ch
Telefon: 041 629 01 51
Dallenwil & Engelberg

Spezialangebot:

Jetzt ist die beste Zeit, Ihre Jalousien in einem neuen Glanz erscheinen zu lassen.

Witerrabatt bis März 2026



TAPEZIEREN • MALEN SPRITZEN

ZIERI AG
TAPETIERER- UND MALERGESCHÄFT
NIDERTISTRASSE 1, 6375 BECKENRIED
TEL. 041 620 30 63, FAX 041 620 31 63
info@zieri.ch, www.zieri.ch





MASSIV & NACHHALTIG

*Unsere Werke aus Massivholz –
Auch etwas für dich?*



**ALLES AUS
EINER HAND.**

Architektur
Planung
Bauführung
Holzbau
Innenausbau
Türen
Treppe & Geländer
Massivholzmöbel



A&L HOLZBAU

Aawasserstrasse 14
6383 Dallenwil

mob1
079 646 82 54

web
al-holzbau.ch

**WIR ARBEITEN
MIT HOLZ VON HIER**

nidwaldnerholz.ch



**NIDWALDNER
HOLZ**

BAUSCHADSTOFFE UND WOHNGIFTE – INFORMATIONEN UND KRITERIEN FÜR EINE SCHADSTOFFSANIERUNG

Was sind Wohngifte und Bauschadstoffe?

Als Wohngifte werden chemische Substanzen bezeichnet, welche aus Baustoffen oder Einrichtungsgegenständen in die Innenluft austreten und gesundheitliche Störungen verursachen können. Beispiele dafür sind Asbest, Polychlorierte Biphenyle (PCB), Polyaromatische Kohlenwasserstoffe (PAK), Holzschutzmittel wie Pentachlorphenol (PCP), Chlorparaffine (CP), insbesondere kurzkettige Chlorparaffine (SCCP), Formaldehyd in Möbeln und Lacken.

Werden durch Wohngifte gesundheitliche Störungen ausgelöst oder durch Messungen der Innenraumluft gesundheitsgefährdende Konzentrationen festgestellt, sind Massnahmen erforderlich.

Als Bauschadstoffe (welche zugleich auch Wohngifte sein können) werden Stoffe bezeichnet, welche bei Bauarbeiten bzw. Rückbauten in die Umwelt gelangen können. Deshalb müssen Bauschadstoffe vor den eigentlichen Bauarbeiten von der Baubsubstanz separiert werden, damit diese nicht in die Umwelt gelangen. Die abgetrennten Baustoffe sind gesetzeskonform zu entsorgen.

Wo könnten sich Bauschadstoffe in meiner Immobilie befinden?

Bei Immobilien, welche vor 1990 gebaut wurden, ist besondere Vorsicht geboten! Denn erst ab 1990 wurde Asbest als «Baustoff» komplett verboten. Das Verbot für PCB wurde einige Jahre früher erlassen. Welche Bauteile in meinem Haus könnten nun aber schadstoffverdächtige Materialien enthalten? Asbest wurde oft als Zuschlagstoff für Keramikkleber, Fensterkitt, Novilonrücken und als Brandschutz eingesetzt. Beliebter Einsatz von Asbest war auch der bekannte «Faserzement», besser bekannt als «Eternit» in all seinen Variationen. PCB befindet sich noch oft in Silikonfugen, Anstrichen für Betonböden und Anstrichen für Öltanks.

Beim Rückbau, Umbau oder Sanierungen von älteren Wohnhäusern, Industrie- oder Gewerbegebäuden können Schadstoffe aus

belasteten Baumaterialien freigesetzt werden. Vorhandene Schadstoffe müssen vor dem Eingriff durch einen Spezialisten geprüft und im Falle einer Belastung demontiert und entsorgt werden. Der Bauherr ist verpflichtet, vor Baubeginn abzuklären, wo überall im Gebäude mit Schadstoffen zu rechnen ist.

Wie erkenne ich die Gefahr die von Bauschadstoffen ausgeht und wie muss ich mich verhalten?

Wurde Ihre Immobilie vor 1990 gebaut und Sie planen einen Umbau oder Abbruch, sind Sie vom Gesetz her verpflichtet, das Gebäude (oder die vom Umbau betroffenen Bauteile) auf Schadstoffe zu untersuchen. Diese Prüfpflicht gilt ebenso für Unternehmen, welche diese Bauteile bearbeiten (SUVA).

Bei Verdacht auf Asbest, PCB, SCCB, PAK und Blei müssen mittels Analyse durch einen zertifizierten Bauschadstoff-Diagnostiker Proben entnommen werden. Dabei wird festgestellt, wie viel Bauschadstoffe vorhanden sind. Aufgrund der Analysereultate werden danach die Sanierungsmassnahmen definiert.

Die beauftragte sachverständige Person entscheidet aufgrund ihres Fachwissens, welche Materialien auf welche Schadstoffe analysiert werden müssen. Raumluftmessungen nach der Schadstoffsanierung sind

grundsätzlich immer dann angebracht, wenn das Objekt wieder benutzt wird. Wird das Objekt rückgebaut, kann die Anzahl der Raumluftmesspunkte reduziert werden. Für dessen Beurteilung müssen die Vorgaben der SUVA eingehalten werden.

Was kann ich als Eigenheimbesitzer oder Unternehmer machen?

Kontaktieren Sie uns noch heute! Wir sind eidg. zertifizierte Bauschadstoff Diagnostiker VABS/FAGES! Unabhängig beraten, prüfen und analysieren wir Ihre Immobilie und begleiten Sie im Falle einer Sanierung. Zum Schluss übernehmen wir die Raumluftmessungen, um den Sanierungserfolg zu kontrollieren!

Pressedienst



WOHN SCHEUBER
sein
Gesundes Wohnhandwerk &
Diagnostik Bauschadstoffe

WohnSein GmbH

Gesundes Wohnhandwerk &
Bauschadstoff-Diagnostik

Scheuber Adrian
Eidg. zertifizierter Asbest- und
Bauschadstoff-Diagnostiker VABS/
FAGES

Buchserstrasse 5
6370 Stans
Fon: +41 (0) 41 610 37 39
Mob: +41 (0) 79 211 17 29

Mail: adrian.scheuber@wohnsein.ch





WOHN SCHEUBER sein

Gesundes Wohnhandwerk &
Diagnostik Bauschadstoffe

Asbest- und Bauschadstoff- Diagnostik

Wohnsein GmbH ▪ Buochserstrasse 5 ▪ 6370 Stans ▪ Telefon 041 610 37 39
adrian.scheuber@wohnsein.ch ▪ www.wohnsein.ch

**Mehr Aussicht
Mehr Freiheit
Mehr Stil**

Werner Keller Technik AG

WK KLARO
Das Ganzglasgeländer



Werner Keller Technik AG
Stettlistrasse 51
6383 Dallenwil
www.wktechnik.ch
041 632 62 52



Jetzt umbauen und sanieren, und von Steuerabzügen profitieren!

Wir planen und realisieren Ihre Wohnräume.
Rufen Sie an für ein unverbindliches Gespräch.



**Modernisieren
Renovieren**

Bauberatung

Bauleitungen

**Bauherren-
vertretung**

immap gmbh
Panoramastrasse 39
6373 Ennetbürgen

Telefon: 041 743 20 22
E-Mail: info@immap.ch
Internet: www.immap.ch



Fenster Bünter Qualität im Visier

Wir sorgen für Wohnkomfort in Wohnung und Haus. Denn Bünter-Fenster sind Qualitätsfenster. Garantiert seit 1923.

Tel. 041 619 70 80 • www.fensterbuerter.ch

**Badewannen-Austausch
Badewannen-Türen
Badewannen-Reparaturen
GriP AntiRutsch®**

badewannenservice.ch

Badewannen-Service
Walter Odermatt GmbH
Beckenriederstr. 58A · 6374 Buochs
041 620 64 22



MALERSERVICE



ZELMAG AG

041 610 26 85

www.zelmag.ch

Im und ums Haus – eine saubere Sache!

✓ Fassadenreinigung / ✓ NEU: Hauswartung

Patrick Schwegler
079 581 10 87
www.moos-los.ch





Ihr Partner für:

Wollbetten, Massivholz-
Möbel, Matratzen, Rost,
Bettwäsche, Accessoires

**Massgefertigte
Möbel mit Liebe
zum Handwerk.**



Brünigstrasse 70 | 6074 Giswil | 041 675 28 72 | naturwollprodukte.ch



**Ambauen
Treppen**

Handwerkskunst
aus Beckenried

+41 41 620 62 39

ambauen.ch

LICHT – EIN SCHLÜSSEL ZUM WOHLBEFINDEN

Wenn die Tage kurz sind, die Sonne scharf macht und eine graue Wolkendecke über Tage und manchmal sogar Wochen hängen bleibt, spüren viele Menschen eine Veränderung ihrer Stimmung.

Die dunkle Jahreszeit stellt nicht nur die Natur auf Sparflamme, sondern drückt auch auf unsere Psyche. In Regionen mit häufigem Nebel ist das besonders spürbar. Umso wertvoller sind jene Orte, an denen man dem Grau entkommen kann – etwa auf den Bergen, wo oft strahlender Sonnenschein wartet.

Licht – so viel mehr

Licht ist weit mehr als nur ein Mittel, um sehen zu können. Es wirkt wie ein Taktgeber für unseren Körper. Über die Augen gelangt Licht zu einem kleinen Bereich im Gehirn, der unsere innere Uhr steuert. Diese bestimmt unter anderem, wann wir wach sind, wann wir müde werden und wie Hormone ausgeschüttet werden. Fehlt Licht, gerät dieser Rhythmus leichter aus dem Gleichgewicht. Das Hormon Melatonin, das uns schläfrig macht, wird vermehrt gebildet, während stimmungsaufhellende Botenstoffe wie Serotonin weniger aktiv sind. Die Folge können Antriebslosigkeit, Müdigkeit und gedrückte Stimmung sein.

Dauer-deprimiert?

Kein Wunder also, dass viele Menschen im Winter davon berichten, «schwerer in den

Tag zu kommen». Besonders in Gegenden mit anhaltender Bewölkung oder Nebel kann dieser Effekt verstärkt auftreten. Auch gilt: Je weiter nördlich, desto häufiger kommt die saisonal abhängige Depression (Seasonal Affective Disorder – SAD) vor. So leiden in Island, Norwegen, Schweden und Finnland rund 20 Prozent der Bevölkerung an dieser auch Winterdepression genannten Störung. Im Gegensatz zur Depression ist sie nur von temporärer Dauer und mit Beginn des Frühlings oft Geschichte. Typisch sind Antriebslosigkeit, Müdigkeit, und – im Gegensatz zur echten Depression – verlängerte Schlafdauer, Appetit auf Süßigkeiten sowie Gewichtszunahme.

Öfter mal ein Lichtbad

Gleichzeitig zeigen Erfahrungen aus dem Alltag, wie stark Licht wirken kann: Eine Kaffeepause an der Sonne kann die Stimmung sofort heben; selbst ein Spaziergang unter leicht verschleiertem Himmel kann helfen. Denn die entsprechenden Lichtrezeptoren sitzen nicht in der Haut, sondern in den Augen. Wem es möglich ist, der sollte regelmässig in die Höhe streben und oberhalb der für die Wintermonate typischen Wolkendecke in die strahlende Sonne eintauchen. Denn dieses «Lichtbad» ist nicht nur ein landschaftliches Erlebnis, sondern auch ein Gute-Laune-Booster. Schon wenige Stunden in hellem Tageslicht können helfen, den inneren Rhythmus zu stabilisieren und neue Energie zu tan-

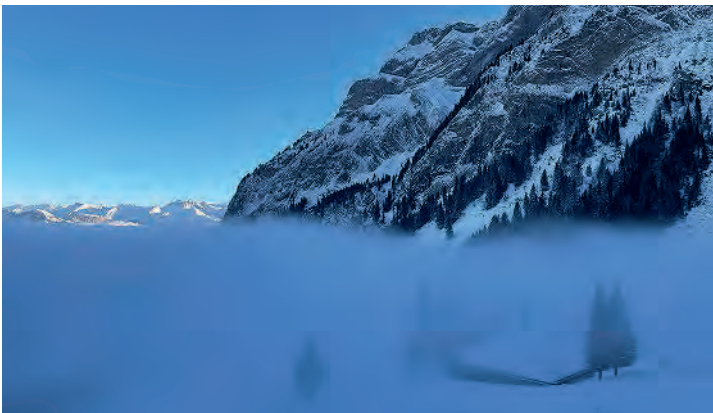
ken. Bewegung an der frischen Luft verstärkt diesen Effekt zusätzlich.

Heller Alltag

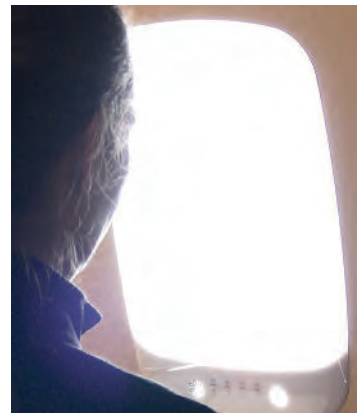
Auch im Alltag lässt sich einiges tun, um dem Lichtmangel entgegenzuwirken: Vorhänge tagsüber öffnen, helle Räume nutzen, in der Mittagspause nach draussen gehen – selbst bei bewölktem Himmel ist Tageslicht deutlich intensiver als künstliche Beleuchtung. Manche Menschen profitieren zudem von speziellen Tageslichtlampen. Für einen therapeutischen Effekt sollte man die Lichttherapie täglich ca. 30 Minuten bei 10.000 Lux (oder zwei Stunden bei 2.500 Lux) direkt nach dem Aufwachen anwenden. Zum Vergleich: Normale Zimmerbeleuchtung liegt bei etwa 300 Lux. Bei der Lichttherapie sollte man maximal eine Armlänge von der Lampe entfernt sitzen. Am besten ist es, wenn das Licht leicht von oben auf die Netzhaut trifft, da die photosensitiven Zellen im unteren Bereich des Auges besonders sensibel reagieren. Nach etwa zehn Tagen spürt man einen positiven Effekt.

Die dunkle Jahreszeit lässt sich nicht wegzaubern. Doch wer versteht, wie eng Licht und Psyche verbunden sind, kann bewusster damit umgehen. Licht ist weit mehr als Helligkeit – es ist ein stiller, aber mächtiger Einflussfaktor auf unser Wohlergehen.

Sonja Press



Die Nebeldecke durchbrechen – und der Botenstoff Serotonin sorgt für gute Stimmung, Antrieb und emotionale Stabilität



Mit einer Tageslichtlampe gegen den Winterblues

www.akon-ag.ch

IHR RAUM, IHR STIL, UNSER KÖNNEN

AKON AG Ausserfeld 1 | Postfach 36 | 6362 Stansstad
Tel. 041 632 33 99 | sekretariat@akon-ag.ch | @instagram.com/akon_ag



Professioneller Service zu einem günstigen Preis

**Umzüge, Wohnungsräumungen, Entsorgungen,
Haushaltauflösungen, Entrümpelungen im
Raum Innerschweiz**



Wohnungsreinigungen mit Abgabe-Garantie

**Nehmen Sie mit uns Kontakt auf. Gerne unterbreiten wir Ihnen
ein Angebot nach Ihren Wünschen.**

6005 Luzern
6300 Zug

041 361 18 10
041 710 02 30

www.laslo.ch
info@laslo.ch

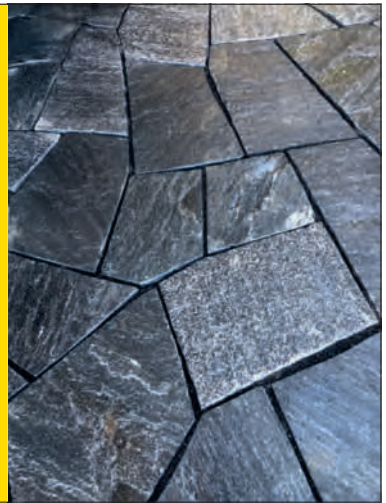


GmbH
Telefon 041 610 30 74
Natef 079 643 80 74
6382 Büren
www.gartenbau-nidwalden.ch

Jetzt aktuell:

- **Umgestaltungen**
- **Natursteinarbeiten**
- **Winterschnitt**
- **Wurzelstöcke fräsen**

Wir verwirklichen Ihre Gartenträume!



Projekt-Check
(kostenlos)



Lebensräume mit Wert

Neubau & Umbau, die
Lebensqualität schaffen



MAAM
Architektur
Innenarchitektur
Baumanagement

MAAM Architektur GmbH

6374 Buochs

T 079 343 59 62



GERÜSTE

gerüstet für die Zukunft®

PAMO

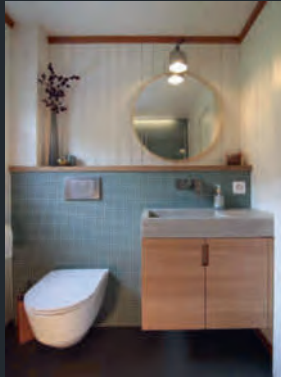


www.pamo.ch 6052 Hergiswil 041 630 40 40



HAND AM WERK

Ihr Umbau in GUTen Händen...



Gesucht: Schreiner/in
Innenausbau/Montage 60-100%



...auch im Aussenbereich



Planung Ausführung Raumgestaltung Schreinerei

Terrasse Pergola Sichtschutz

Hand am Werk GmbH
Tel.: 079 761 90 85

Hagstrasse 13 6078 Lungern
ursgut@handamwerk.ch

www.handamwerk.ch

NÄF

TEXTIL

VORHÄNGE



NÄF AG | Seestrasse 77 | 6052 Hergiswil
Telefon 041 630 34 22 | textil@naef.swiss | www.naef.swiss



Jetzt
aktuell

Ihr Traumgarten beginnt hier

Träumen Sie von einem grünen Paradies direkt vor Ihrer Haustür? Wir verwandeln Ihre Ideen in eine massgeschneiderte Gartenlandschaft – von stilvollen Terrassen über blühende Umgebungen bis hin zu gemütlichen Sitzplätzen.

Nach der Umsetzung kümmern sich unsere erfahrenen Gärtner um die Pflege Ihres Gartens. Möchten Sie Ihren Wunschgarten verwirklichen? Dann freuen wir uns auf Ihren Anruf.

Gebr. Kuster AG
Bahnhofplatz 1, 6370 Stans
041 619 20 80
blumenkuster.ch



Markus Odermatt OFEN & PLATTEN

Kaminbau
Ofen-/Cheminéebau
Plattenarbeiten
079 944 95 02



www.markusodermatt.ch

Malerhandwerk Spiess GmbH

Ihr Partner für hochwertige Malerarbeiten

Marcel Spiess
Breitenweg 10
6370 Stans

malerspess.ch
Telefon 079 715 32 27
marcel.spiess@malerspess.ch

www.gafner-kaegiswil.ch



Umzüge	Transporte
Glaserei	Einlagerungen
Räumung	Entsorgungen

In- & Ausland 041 660 32 33

UMZÜGE