

# 24/7-FITNESSCENTER IN STANS ERÖFFNET IM SOMMER 2023



Von links: Inhaber Nicolas Lambert mit Centerleiter Roland Kurzo auf der Baustelle des neuen Fitnesscenters in der Überbauung Stans Nord.

«Mehr als nur ein Training!» Dies ist die Strategie von Inhaber Nicolas Lambert und seinem Team. Der gebürtige Ennetbürger betreibt seit Juli 2022 ein Fitnesscenter in Luzern. Nun eröffnet er im Sommer 2023 eine weitere Filiale in der Überbauung Stans Nord.

Auf der 1245 m<sup>2</sup> grossen Fläche wird gehämmert, gefräst und gebohrt. Hier entsteht ein Mekka für Gesundheitsbewusste und solche, die es werden wollen. Fokussierte Trainingssessions werden durch motivierende Beats begleitet und sorgen dafür, dass die individuellen Ziele erreicht werden. Dabei kann man stets auf die Unterstützung der kompetenten und motivierten Mitarbeitenden zählen.

## Alles für das Fitnessherz

Egal ob für Fortgeschrittene oder Einsteiger – TGYM bietet für jede\*n die perfekte Trainingsatmosphäre. Nebst Laufbändern, Cross-Trainern und Kardiogeräten für mehr Ausdauer und Kondition findet man im Center – welches übrigens an 7 Tagen für 24 Stunden geöffnet hat – Geräte, die den Muskelaufbau fördern. Im Kursraum werden zudem diverse Gruppenkurse wie zum Beispiel Yoga, Pilates, Spinning, Power Pump, Functional Training und TBoX ange-

boten. Wer lieber mit einem/einer Personaltrainer\*in trainiert, kann dies ebenfalls tun. Mittels Einzelcoaching, individuellen Trainingsplänen und Body-Analysen werden schnell und langfristig Fortschritte erzielt.



**EGAL OB FÜR  
FORTGESCHRITTENE ODER  
EINSTEIGER – TGYM BIETET  
FÜR JEDE\*N DIE PERFEKTE  
TRAININGSATMOSPHÄRE.**

## Grosszügiger Spa-Bereich

Nach dem Sport sollte man sich auch etwas Entspannung gönnen: Dafür sorgen das Dampfbad, eine Finnische Sauna, Kältezonen und ein Ruheraum. Im Atrium, welches sich ebenfalls im Spa-Bereich befindet, kann man frische Luft schnappen und wird zudem mit einem schönen Ambiente unter freiem Himmel belohnt.

## Edles Trainings-Ambiente

Insgesamt werden die Räumlichkeiten mit hochwertigen Materialien gestaltet und durch schöne Lichtakzente aufgelockert. Die Lounge mit gemütlichen Sesseln und

## NEUERÖFFNUNGS- RABATT

# CHF 150.–

Schliesse bis zum **31.08.2023** ein Jahres-Abo ab und profitiere von CHF 150.– Rabatt!

Nähere Infos zum Angebot:  
[tgy.m.ch](https://tgy.m.ch)

Sofas lädt zum Verweilen ein. Hier kann man entspannen, zusammen einen Schwatz halten und ein Getränk geniessen.

## Flexible Abos & Live DJs

TGYM bietet flexible Abo-Lösungen wie zum Beispiel das 1-Jahres-Abo an, welches optional mit Wellness kombiniert werden kann. Für solche, die erst einmal Fitness-Luft schnuppern möchten, eignet sich das Monatsabo oder ein Einzeleintritt. Etwa ein- bis zweimal pro Monat wird zudem ein Live DJ einheizen und sorgt für ein einzigartiges Trainingserlebnis.

*Pressedienst*

# TGYM

## TGYM Stans

Hansmatt 13A, 6370 Stans  
078 625 66 07  
[stans@tgy.m.ch](mailto:stans@tgy.m.ch)  
[www.tgy.m.ch](https://www.tgy.m.ch)