

STANSERHORN CHALLENGE MIT FLORIAN LUSSY



Der professionelle Langstreckenläufer Florian Lussy aus Oberdorf unterstützt Laufbegeisterte aller Niveaus bei der Vorbereitung auf den Stanserhorn-Berglauf. Ein persönlicher Trainingsplan, zwei gemeinsame Trainings und ein Kick-off-Event stehen auf dem Programm.

Beim Kick-off-Event (23. April 2023) auf dem Stanserhorn tauchen die Teilnehmenden in den Laufsport ein und lernen die wichtigsten Aspekte, um den Berglauf zu meistern. Der erfahrene Läufer berichtet von seinen Erlebnissen und beantwortet alle brennenden Fragen. Alle Teilnehmenden erhalten einen von Florian Lussy massgeschneiderten, persönlichen Trainingsplan.

Am 5. Mai findet ein gemeinsames Lauftraining in Stans statt und am 4. Juni folgt ein Training am Stanserhorn. Der Athlet ist überzeugt, die Läuferinnen und Läufer so bestens auf den Berglauf am Sonntag, 2. Juli vorzubereiten. Florian Lussy: «Darauf, meine Leidenschaft und Begeisterung für

den Laufsport weitergeben zu können, freue ich mich schon heute!» Neben den Events und dem Trainingsplan ist im Angebot auch der Startplatz am Stanserhorn-Berglauf, ein Teilnahmeshirt und ein Billett für die Begleitung am Berglauf dabei. Optional kann die Saisonkarte der Stanserhorn-Bahn dazugebucht werden. Mit der Saisonkarte steht zahlreichen Trainings am

Berg nichts im Wege. Anmeldung unter www.cabrio.ch. Das Angebot entstand in Zusammenarbeit von Keen on Sports und der Stanserhorn-Bahn. Keen on Sports organisiert und ermöglicht Trainings mit Athletinnen und Athleten aus verschiedenen Sportarten.

Pressedienst



Florian Lussy unterwegs in Richtung Stanserhorn. @capturedby_mirko