

# SPASS UND FUN – GEPAART MIT FAHRTECHNIK

Seit Frühling 2022 bietet die Schweizerische Ski- und Snowboardschule Klewenalp-Stockhütte Bikekurse für Kids ab 3 Jahren an. In der Kids Bikeschule zeigen die ausgebildeten Bike-Guides den Kindern spielerisch die Faszination des Mountainbike-Sports.

Durch das Stufensystem der Kurse (Bike-League) kann gezielt auf die Voraussetzungen des Kindes eingegangen werden. Dabei werden die Fahrfähigkeiten mit viel Spiel und Spass trainiert sowie verbessert. Schon bald sind die Kinder fähig, ihre Eltern bei der einen oder anderen schwierigeren Bike-Tour zu begleiten. Die Schweizerische Ski- und Snowboardschule Klewenalp-Stockhütte ist die einzige Nidwaldner Bikeschule, die unter dem Qualitätssiegel von Swiss Snowsports Bike-Fahrtechnik-Kurse für Kinder ab 3 Jahren anbietet.

## Murmeltier – für Kinder im Alter von 3 bis 5 Jahren

Die Gewöhnung ans Bike wird in diesem Level grossgeschrieben. Die Kinder lernen auf einfachem Gelände kontrolliertes Fahren, Bremsen, Auf- und Absteigen. Spielerisch wird die Handhabung der Lenkung und das Überwinden von einfachen Hindernissen geübt. In diesem Level dürfen die Kinder auch mit Laufvelos teilnehmen, da erstmals grösserer Wert auf das Gefühl und die Balance auf dem Bike gelegt wird. Ziel: «Mein Bike ist mein bester Freund».

## Gämse – für Kinder im Alter von 5 bis 7 Jahren

Sobald die Kinder die Anforderungen im Level Murmeltier beherrschen, steigen sie ins Level Gämse auf. In diesem Kurs wenden sie die erworbene Technik in einer anspruchsvolleren Umgebung an. Dabei werden das Gleichgewicht und die Koordinationsfähigkeit gefördert; sie bewältigen höhere und anspruchsvollere Hindernisse, lernen einhändig zu fahren und im Stehen zu pedalieren. Zusätzlich dürfen die Kids einfache Wellen und Mulden befahren. Ziel: «Ich habe schon richtig Spass beim Biken, auch auf losem Untergrund».

## Steinbock – für Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren

In diesem Level beherrschen die Kinder ihre Bikes schon sehr gut und bauen auf den Skills der beiden vorgängigen Kurse auf. Auf mittelsteilen Trails werden die Kinder in Tempokontrolle, Gleichgewichtsübungen, Sprüngen und Drops geschult, so dass sie ihr Bike auf mittelschweren Trails sicher beherrschen. Ziel: «Ich kann bereits auf kleine Touren mitgehen und mittelschwere Trails bewältigen».

## Die Kids Bike League findet wie folgt statt:

– Für Murmeltiere und Gämssen am Mittwochnachmittag von 13.30 bis 15.00 Uhr, Kosten CHF 30.– pro 1,5 Stunden. Anmeldeschluss ist jeweils der Sonntagabend;

– Für Murmeltiere, Gämssen und Steinböcke am Samstagmorgen von 10.00 bis 12.00 Uhr resp. für Steinböcke 10.00 bis 13.00 Uhr, Kosten für Murmeltiere und Gämssen CHF 35 pro 2 Stunden; Steinböcke CHF 55 pro 3 Stunden. Anmeldeschluss ist jeweils der Mittwochabend.

## MI-Nami Kurse für Murmeltiere und Gämssen:

- Mittwoch, 31. Mai 2023
- Mittwoch, 7., 14., 21. und 28. Juni 2023
- Mittwoch, 5. und 12. Juli 2023
- Mittwoch, 6., 13., 20. und 27. September 2023
- Mittwoch, 4. Oktober 2023

## SA-Kurse für Murmeltiere, Gämssen und Steinböcke:

- Samstag, 3. und 24. Juni 2023
- Samstag, 9., 16., 23. und 30. September 2023

*Daniela Gröbli*

## Informationen über weitere Kurse

[www.bike-guiding.ch](http://www.bike-guiding.ch)  
[skischule@klewenalp.ch](mailto:skischule@klewenalp.ch)  
Telefon 079 439 19 55

