

NEUIGKEITEN AUS DEM PANTHERA

Öffentlicher Vortrag von Peter Regli am Montag, 28. Oktober, um 19.00 Uhr in der Mühlebachstrasse 5 in Stans: Das Dilemma vom Abnehmen und Krafttraining.

«Hör auf, richtig zu trainieren und beginne damit, das Richtige zu trainieren.» Kurz, klar und präzise versucht Peter Regli in seinen Referaten, das Thema auf den berühmten Punkt zu bringen. Abnehmen durch Krafttraining, wenn man (Frau) doch dabei wieder Muskelmasse zulegt – ein Dilemma. Dieses Dilemma löst Peter Regli in seinem Referat auf und erklärt gleich mit, was dies mit effektivem Training zu tun hat. Sein Credo an die Mitglieder von Fitness-Centern lautet: «Hört endlich auf, richtig zu trainieren und beginnt damit, das Richtige zu trainieren.» Lass dich inspirieren und hole dir wertvolle Tipps und Tricks. Kurz, klar und präzise auf den Punkt gebracht. Der Eintritt ist frei. Die Plätze sind beschränkt. Reservieren sie sich einen der begehrten Plätze: Telefon 041 610 70 00 E-Mail: info@panthera-ladysgym.ch



Weitere Neuigkeiten

Neu gibt es über 30 Groupfitnesslektionen ohne Voranmeldung ab 14. Oktober! Der neue Plan kann auf unserer Website eingesehen werden.

Kinderhort: Für die kleinen Kinder gibt es einen Kinderhort. Die erweiterten Kinderhortöffnungszeiten finden Sie unter: www.Kinderfit.ch

CHF 100.- sparen: Alle Frauen, welche jetzt starten möchten mit ihrem persönlichen Fitnessprogramm, können sich beraten lassen oder direkt ein Abo lösen und vom Sonderangebot profitieren. Nähere Infos dazu unter www.panthera-ladysgym.ch.

Pressedienst



Trainieren von
06.00 Uhr bis 22.00 Uhr
365 Tage

Einzelheiten dazu findet man unter
www.panthera-ladysgym.ch

Weitere Infos unter:

