



● LIVE

# TAG DER MENTALEN STÄRKE

Dein **Intensiv-Seminar** für mehr Gedankenkraft, tiefe Entspannung und nachhaltige Veränderung.

## Benefits:

- Ein neues Verständnis deiner Gedanken. Grundlagen des mentalen Trainings.
- Emotionen verstehen und Blockaden lösen.
- Erlebe Tiefenentspannung und Tools die sofort wirken und im Alltag einfach zu integrieren sind.
- Vorstellungskraft aktivieren und trainieren.
- Mehr Klarheit und innere Ruhe.



**08:30 - 16:30 Uhr**



### Durchführungen

Jeweils am Samstag  
6 Daten zur Wahl im 2026



### Standorte

Beckenried / NW  
Sarnen / OW  
Sursee / LU

