

Gedächtnistraining macht Spass

Möchten Sie Ihr Gehirn mit anregenden Übungen in Schwung halten? Was für den Körper die Bewegung, ist für das Gehirn das Training geistiger Fähigkeiten. In einer kleinen Gruppe trainieren Sie Wortfindung, Wahrnehmung, Konzentration, Merkfähigkeit und vieles mehr. Sie diskutieren über gemachte Erfahrungen und erhalten wertvolle Tipps und Anregungen. Freude und Spass sind wichtige Voraussetzungen, um etwas über eine längere Zeit zu tun. Kein Leistungsdruck, sondern ein spielerischer Umgang in einer humorvollen Umgebung und ungezwungener Atmosphäre erwartet Sie.

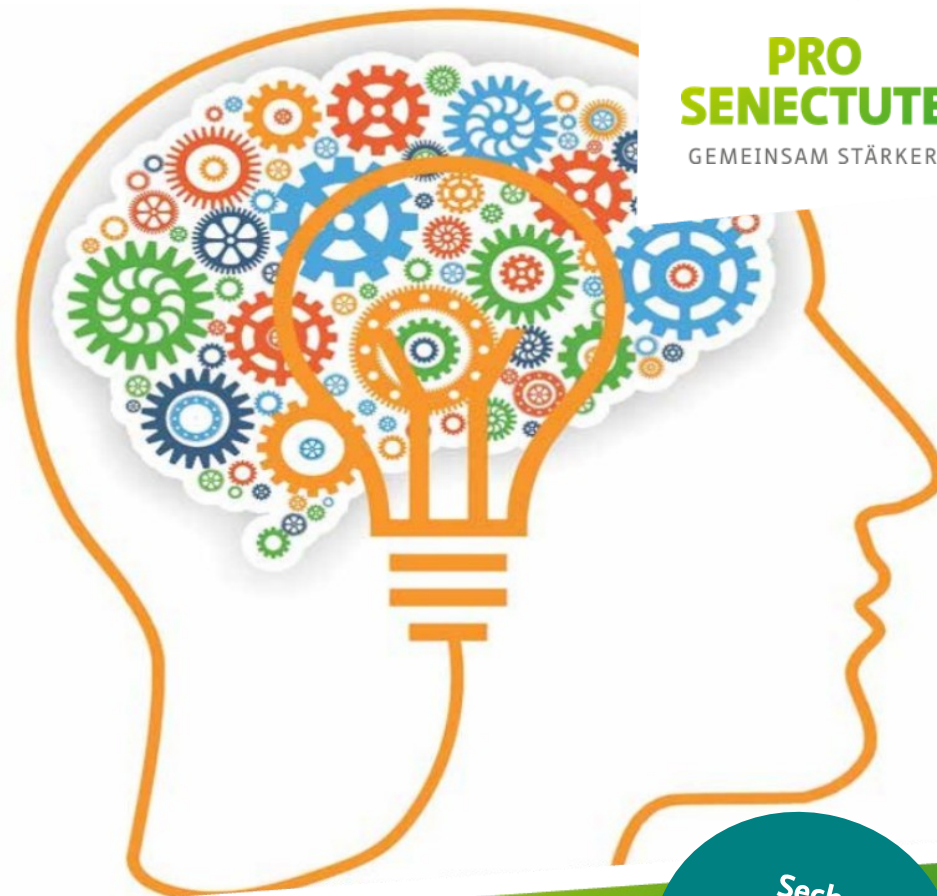
- Leitung:** Verena Schäpper Amend, Gedächtnistrainerin SVGT
Daten: Montag, 31.08./28.09./19.10./16.11./14.12.2026
Zeit: 14.00 – 15.30 Uhr
Ort: Pro Senectute Nidwalden, Nägeligasse 25, Stans
Kursraum: Brisen 2
Kosten: CHF 200.00
Anmeldeschluss: 17.08.2026
Mitbringen: Schreibsachen / Block



Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans
Telefon 041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0
info@nw.prosenectute.ch
www.nw.prosenectute.ch



Sechs
Montag
Nachmittage

Gedächtnistraining macht Spass

Nidwalden