



luzerner kantonsspital

LUZERN SURSEE WOLHUSEN

PRO
SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

In Kooperation mit

Öffentlicher Vortrag

Schmerzen vermeiden – Tipps & Tricks für den Alltag

Gsond
ond zwäg
is Alter

Dienstag, 15. Sept. 2026, 18.30 bis 20.00 Uhr

Spital Nidwalden, Stans (Restaurant Panorama)

Der Eintritt ist frei. Bitte melden Sie sich auf luks.ch/goz an.

Gerne laden wir Sie im Anschluss zu einem gesunden Apéro ein.

Infos zum Thema: Rücken zwick? Knie schmerzen? Wir zeigen Ihnen, wie Sie Beschwerden vorbeugen, Arthrose-Risiken reduzieren und mit einfachen Alltagstipps Ihre Beweglichkeit erhalten. Praktisch, wirksam, direkt anwendbar. Erhalten Sie wertvolle Tipps, wie Sie u.a. Ihren Bauchumfang gesund reduzieren können!



luks.ch/goz