

Waldbaden

Waldbaden bedeutet, bewusst Zeit im Wald zu verbringen. Der Begriff stammt aus Japan „Shinrin-Yoku“ und bedeutet „Baden in der Waldatmosphäre“. Dabei geht es nicht um Leistung oder Sport, sondern um achtsame Bewegungen und das bewusste Wahrnehmen der Natur mit allen Sinnen. Waldbaden ist eine spannende Erfahrung, die man einmal machen sollte.

- Leitung:** Eveline Immersi, Glücksorientiert.ch
- Ort:** Kernwald
- Datum:** Freitag, 16. Oktober 2026
- Zeit:** 09:00-11:00 Uhr
- Kosten:** CHF 48.00
- Anmeldung:** bis 30. September 2026
- Hinweis:** Verschiebedatum bei Schlechtwetter 23.10.26



**Nidwaldner
Kantonalbank**

Partnerin der Pro Senectute Nidwalden



Pro Senectute Nidwalden
Nägeligasse 25
6370 Stans
041 610 76 09
Spendenkonto CH34 0077 9000 1282 0110 0
info@nw.prosenectute.ch



Waldbaden

Im Kernwald

16.10.26