



*«Wer glaubt, keine Zeit für seine Gesundheit zu haben, wird zwangsläufig früher oder später Zeit zum Kranksein haben»*  
Chinesisches Sprichwort

**«Die Wissensvermittlung im Bereich der selbstbestimmten Frauengesundheit ist für mich eine Herzensangelegenheit.»**

Sara Baranzini ist diplomierte Sportphysiotherapeutin, ausgebildete Therapeutin für klinische Psycho-Neuro-Immunologie und arbeitet heute als selbstständige Beraterin für Frauengesundheit. Sie ist überzeugt: «Körperliche Probleme und Beschwerden können nur dann erfolgreich behandelt werden, wenn die Wechselwirkungen zwischen Psyche, Immun-, Hormon- und Nervensystem und deren Beeinflussung durch das soziale Umfeld und die Umwelt miteinbezogen werden».

---

Wir laden alle Frauen herzlich ein zum Frauenzmorge mit Sara Baranzini am

**Samstag, 14. November 2026, 8.30 Uhr, Restaurant Engel in Stans**

Kosten inkl. Frühstück: Fr 35.--

Anmeldung bis **Freitag, 7. November 2026** an:

Sekretariat Frauenbund NW, Marcelle Berlinger, 079 255 82 12,  
[sekretariat@frauenbundnw.ch](mailto:sekretariat@frauenbundnw.ch)

Es werden keine Sitzreservationen vorgenommen

**Frauenbund Nidwalden**