



EIN TAG IN DER STILLE

Datum: Samstag, 07. November 2026

Zeit: 08.30 Uhr St. Jakob (Kursbeginn 9 Uhr)
Dauer bis zirka 17.30 Uhr

Ort: zentrumRANFT

Kosten: Fr. 40.-

Mitbringen: bequeme Kleidung

Leitung: Markus Blöse, Astrid Elsener

„Die behutsame Begleitung und Anleitung durch die beiden Seelsorgenden Astrid und Markus hat mir geholfen, die Stille als eine beruhigende Fülle wahrzunehmen. Diese äussere Stille war der ideale Rahmen, um auch innerlich den Weg zur Ruhe zu finden. Dass auch die Möglichkeit gegeben war, sich in der Natur frei zu bewegen, fand ich besonders wertvoll.“

Die Pfarrei Ennetmoos bietet allen Interessierten einen Tag in der Stille an. Einfach sein dürfen und nichts müssen; zu Atem kommen... Der Tag ist getragen von Stille, Wahrnehmung der Natur, Einführung in die Meditation - Kontemplation und Shibashi Qi-Gong.

Anmeldung: Pfarramt Ennetmoos, Chilenmattli 1,
6372 Ennetmoos; pfarramt@pfarrei-ennetmoos.ch
Anmeldeschluss: 25. Oktober 2026